医療法人社団 誠和会／社会福祉法人 誠和会 「誠実」「信頼」「継続」

誠和会通信

VOL.63
2016春

認知症は○○が大切です。 2
メディカルトピックス
あなたやご家族は大丈夫？
摂食嚥下障害 6
栄養科だより
ちょっとひと手間
嚥下食 10
願い叶え 16
お遍路日記再び
第十二番 岩間寺 22

ご自由にお持ち帰りください。

わたしたち誠和会は、医療の質の向上および患者さんへのサービス向上を実現すべく、積極的な努力を継続しています。

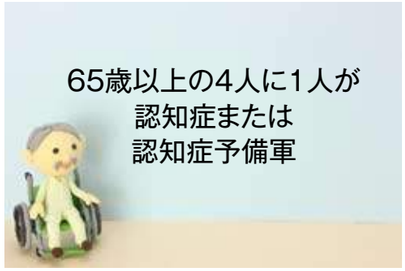
JMA QMS REGISTRATION CENTER JMAQA-2154
MS JAB CM014
医療法人社団 誠和会
社会福祉法人 誠和会
10事業所
ISO9001: 2008 認証取得
（ただし、すみれの花、荒江の家、けやき別館、まきの木、なでしこ、善哉を除く）
Japan Council for Quality Health Care 日本医療機能評価機構 認定第MA114号
BHI Award 2014

認知症は○○が大切です。

福岡大学 神経内科 助教
合馬 慎二

皆さんは「もの忘れ」をされたことはありますか？実は、その「もの忘れ」はただの老化ではないかもしれません。放っておくと、認知症へと進行するかもしれないことをご存じでしょうか。

厚生労働省の調査では、65歳以上の高齢者のうち認知症を発症している人が462万人以上いらっしゃることが明らかになっています。



また、認知症になる前の状態である軽度認知障害（ＭＣＩ）の高齢者も約400万人いると言われていますので、65歳以上の4人に1人が認知症とその〝予備軍〟となる計算です。

認知症チェック

まずは、左の表でご自身の状態を確認してみましょう。

- □ 最近もの忘れが多くなってきた
- □ 物の名前が出なくなってきた
- □ 日課をしなくなった
- □ 些細なことで怒りっぽくなった
- □ つい最近の出来事を忘れている
- □ 以前あった関心や興味が失われた、意欲が無くなった
- □ 夜中に起きだして何かをしている（昼夜逆転）
- □ 置き忘れや、しまい忘れが目立ってきた
- □ ボーっとしている時間が多くなった
- □ 時間や場所の感覚が不確かになってきた

いくつ当てはまりましたか？
まずは、認知症について知っておきましょう。

主な認知症の種類

認知症にはどのような種類があるのでしょう。

アルツハイマー型

女性に多い
発症はゆるやか

新しい事が記憶できない、思い出せない、時間や場所が分からなくなるなどが特徴的。
運動障害は重度になるまで現れませんが、もの取られ妄想などが現れたりします。

レビー小体型

66歳以降の男性に多い
発症はゆるやか

初期の状態では記憶障害が目立たない場合もありますが、小刻み歩行などのパーキンソン症状が出て、転倒が多くなります。見えないものが本人には見える「幻視」や失神などの危険性もあります。

脳血管性

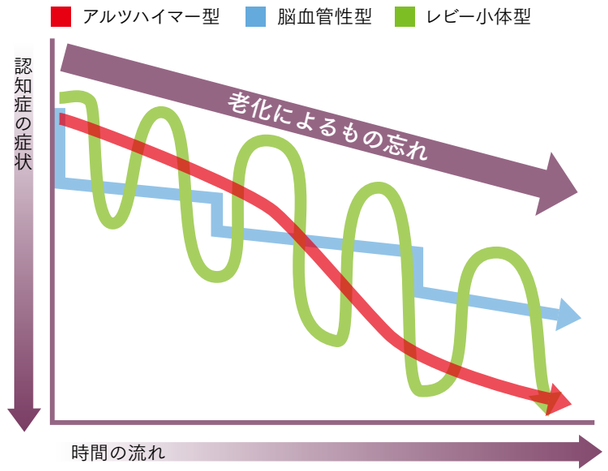
男性に多い
急に発症

脳梗塞や脳出血で発症する認知症。
急に発症し、記憶障害は比較的軽度ですが、意欲や自発性が無くなったり、感情の起伏が激しくなったりします。
脳血管障害による手足の麻痺、言語障害などの神経症状が現れる場合があります。

前頭側頭型

性別に関係ない
ゆるやかに進行

性別に関係なく、若年で発症する場合があります。
もの忘れはあまり見られません。一般的な行動から逸脱している場合が多いために、精神疾患と誤診される場合もあります。
ルールを無視した反社会的な行動（万引きなど）が見られます。



軽度認知障害（ＭＣＩ）

認知症になる前の状態で、認知症予備軍にあたります。
記憶などの認知機能に低下が見られますが、日常生活には支障がない状態のことです。
ただし、放っておくと、認知機能の低下が続き、5年間で約50％の人は認知症へと進行すると言われています。

4月より毎週水曜午前「もの忘れ外来」が始まります。

さて、皆さん2ページの認知症チェックではいくつ該当しましたか？
1つでも当てはまった方は、医療機関での受診をお勧めします。

認知症は〝早期治療〟が大切です

認知症は早期に治療を始めることが大切です。早期治療で病気の進行が遅くなる事が知られています。
予防することもできますので、まずはお気軽にご相談ください。

［著者紹介］
「もの忘れ外来」担当医
福岡大学 神経内科 助教 **合馬 慎二**
【専　門　医】日本内科学会認定内科医・指導医
【専門分野】認知症疾患

当院で行う認知症検査

近年、運動機能や筋力の低下と認知症リスクとの関連が報告されているため、当院でも運動機能検査を取り入れることとしました。

高次脳機能検査

スクリーニング	MMSE HDS-R
記　憶	リバーミード行動記憶検査
行　動	N-ADL
注意力	TMT Rey複雑図形
非言語	レーブン色彩マトリシス検査
総　合 評　価	CPS CDR NMスケール

運動機能検査

- 歩行速度検査
- 片脚立ち
- 手指巧緻（ペグ動作）
- ドライブシュミレーター
  ※今年度導入

その他の検査

- 血液検査
- 心電図
- 脳波
- MRI・CT
- エコー

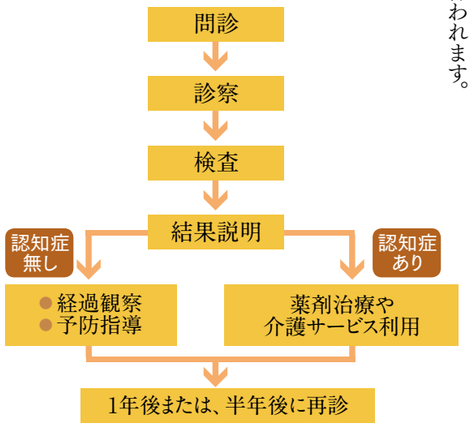
〝ドライブシミュレーター〟を導入します。

認知症だけでなく、加齢により身体機能と認知機能が低下し、運転中に事故を起こす可能性が高まります。
当院でも不安に思う声が多く聞かれました。
そこで「ドライブシミュレーター」を導入し、運転行動に関する評価も行えるようにする予定です。

ドライブシミュレーター
デモ機体験の様子

診察の流れ

「もの忘れ外来」では、左図のような流れで診察が行われます。



診察日

認知症は、早期発見、早期治療が重要です。「認知症かな?」と思ったらどんなことでもご相談ください。

「もの忘れ外来」
毎週　水曜　午前

メディカルトピックス

あなたやご家族は大丈夫？
摂食嚥下障害（せっしょくえんげしょうがい）

言語聴覚士
日高 敬典

私たちが普段何気なく行っている「食べる・飲み込む」という動作は、詳しくみると下の図のような段階に分かれています。（嚥下の5期図参照）

摂食嚥下障害とは、この5つのステージの1つまたは複数が老化や病気などで正常に機能しなくなった状態をいいます。

こんな危険が……肺炎・低栄養・脱水

飲食物が間違って気管に入れば（誤嚥）、肺炎や窒息の危険があります。

肺炎は2011年から日本人の死因3位に浮上しました。

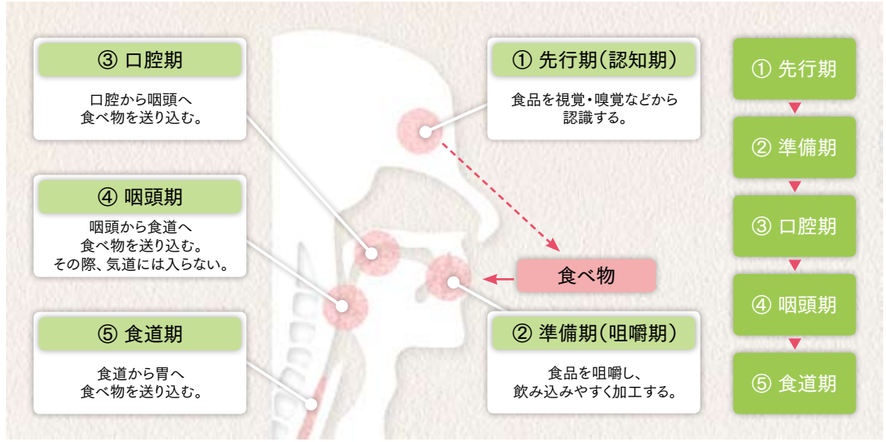
1位 癌、2位 心疾患、3位 肺炎、4位 脳卒中

高齢者の肺炎の多くは「誤嚥」が関与しているともいわれています。

飲み込みにくさが続くことで、低栄養や脱水が生じる場合もあります。低栄養や脱水は、体力低下、筋力低下、免疫力低下、認知機能低下などの症状を引き起こします。

摂食嚥下障害で生じる問題は、生命に直結する場合もあるため、早めに気づくことが大切です。

図1. 嚥下の5期（摂食・嚥下のメカニズム）



嚥下障害チェック

次のような症状が続くようでしたら早めの受診をお勧めします。

- ☑ 薬が飲みにくくなった
- ☑ 発熱を繰り返す
- ☑ 飲み込むのに苦労する
- ☑ 食事中にむせる、咳がでる
- ☑ 痰が増えた
- ☑ 舌に白い苔のようなものがついている
- ☑ 声が変わった ※ガラガラ声や鼻に抜ける声
- ☑ 体重が減った
- ☑ 唾液が口の中にたまる

食べづらくなってからをどう支えるか、様々な工夫が21世紀になって進展しています。

例えば、液体にとろみをつける方法は広く知られるようになりました。

薬局、スーパー、インターネットなどで、嚥下障害用の食品も手に入れやすくなっています。

当院でも入院時、嚥下食の提供を行っています

左の写真は、お正月に提供したお食事です。

嚥下機能別に、嚥下食を準備し、提供しています。

また、ご家庭でも作ることができます（10ページで紹介）のでぜひ作ってみてください。

［お正月に提供したイベント食］

きざみ食

普通食

ミキサー食

ムース食

当院での検査・治療・サポート

●嚥下機能評価
食事の状況を伺い、口やノドの様子を見ます。
食物の通り方を検査することがあります（嚥下造影検査）。

●栄養・水分を摂る方法の検討
食事内容や姿勢の工夫・飲み込み方のアドバイス。

●口やノドのリハビリ
通院、入院時だけでなく、訪問リハビリでも嚥下訓練を行っています。

嚥下機能に不安を持たれている方は、一度医療機関への受診をお勧めしています。

まずはお気軽にご相談ください。

［著者紹介］
言語聴覚士
日高 敬典

新規導入

嚥下治療の最新機器 バイタルスティム モバイル5900

筋の強化と再教育を通じて嚥下障害を改善するために開発された神経筋電気装置です。

2002年、嚥下障害患者に対して使用し、98％に効果効能を認め嚥下治療器としてアメリカのFDA（アメリカ食品医薬品局）に承認されました。

右図のように喉に電極を貼付け、微弱な電流を流すことにより嚥下に関連する筋（舌骨上下筋群）を刺激し、筋力を増強する機械です。

この機械を使用することで、嚥下する力が強くなり、よりスムーズに飲み込めることが期待できます。

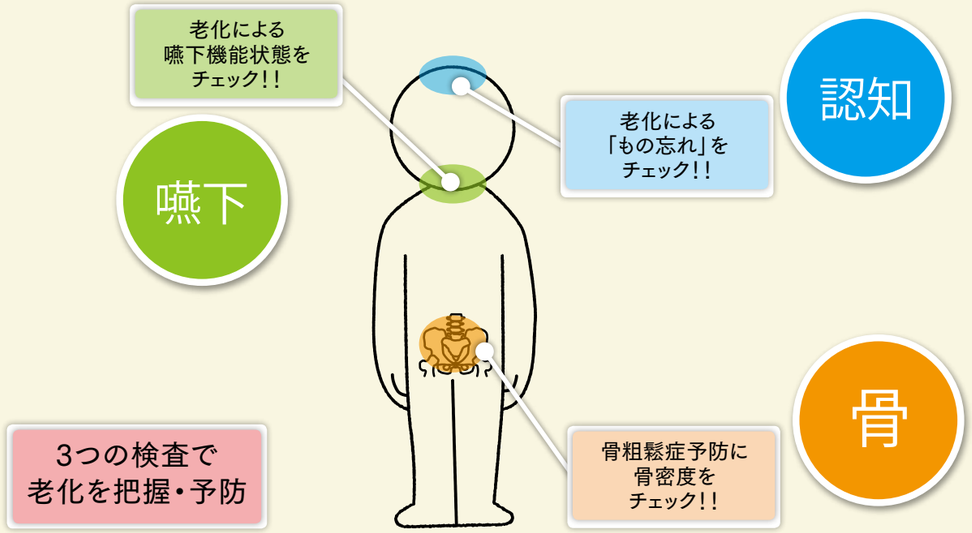
嚥下治療 ＋ 電気刺激 → 嚥下機能の向上

老化をチェック!!

老化を早期予防 簡易アンチエイジング検査

あなたの老化はどの程度？

当院では、現在、骨粗鬆症や認知症、嚥下機能低下などに対する簡易評価を行い、早期にそれらを予防しようという取り組みとして「アンチエイジング検査」を用意しています。特に65歳以上の方にお勧めする検査です。



検査をご希望の方はお気軽にスタッフにお声掛けください。

栄養科だより

家庭で作ってみませんか？ ちょっとひと手間 嚥下食

栄養管理科
管理栄養士
萱嶋　裕美
義本　美穂子
村岡　あゆみ

今まで一般的だった「きざみ食」や「ミキサー食」は

- 見た目がばらばらになっており、おいしそうに見えにくい。
- ばらばらであるため、箸でつかむことやスプーンですくうことが難しい。
- ばらばらであるため食塊を形成しにくい。
- 咽頭へ運びづらい。
- 食道へうまく運べず、誤嚥の危険性がある。

などのデメリットがありました。

そこで、「きざみ食」に代る嚥下食として、調理方法が工夫された「高齢者ソフト食」、また、「ミキサー食」をゼリー状に固めた「ムース食」が主流になってきました。

どちらも、見た目がよく、嚥下も行いやすいので、今回は作り方をご紹介します。

一度ご家庭でも試してみてはいかがでしょうか。

嚥下食には、次のように飲み込みに合わせ、さまざまな食事形態があります。

嚥下（飲み込み）機能別の食事形態

食事形態		嚥下機能
高齢者ソフト食	通常食	通常
舌で食物を押しつぶせるような硬さに調理した食事で、圧力鍋やつなぎなどを使用した料理	きざみ食（1cm）	咀嚼が困難、義歯が合わない方、噛み合わせがうまくいかない方、開口障害がある方
ムース食	きざみ食（3㎜）	
ミキサーなどで液状にした料理をトロミ剤などを使用して固めた料理	ミキサー食	嚥下が困難な方

12ページ参照
11ページ参照

ゲル化剤を使用したなめらか ムース食

飲み込みの難しい方も、見た目にも美味しい食事を楽しんで頂ける食事がムース食です。従来のミキサー食を再度形成することで、召し上がる方へ「わかりやすさ」と「おいしさ」、「安全性」をかなえる食事です。

【用意する物】
電子はかり、ミキサー、ボール又は鍋、泡立て器、ゲル化剤★

★ゲル化剤
（当院ではキッセイ薬品の
スルーパートナーを使用）
※当院売店で販売中

ムースオムレツ

ふわふわの触感がくせになります

材料（2人分）	
卵	3個
砂糖	6g
塩	1g
水	材料の35％
ゲル化剤	材料の1％
トマトケチャップ	
パセリ粉	

①
卵に調味料を加えてスクランブルエッグを作る。

②
ボールに水とゲル化剤を入れて電子レンジで温め、手早く泡だて器で混ぜる。
※機種によって時間は異なります

③
①の卵が入ったミキサーに②の溶かしゲル化剤を入れて撹拌する。

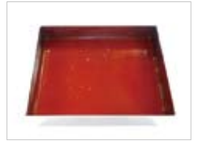
④
ラップを敷いたお盆に③をのせラップの端を絞りオムレツの形の成形。
冷蔵庫で冷し固める。

トマトサラダ

爽やかなトマトの酸味が口の中に拡がります

材料（2人分）	
トマトジュース	（1缶）190g
砂糖	6g
水	130g
ゲル化剤	材料の1％
ドレッシング	適量

①
鍋にトマトジュースと水・砂糖を入れ、火にかける。
沸騰（80℃以上）したらゲル化剤を入れ、泡立て器で混ぜる。



②
①を型に流して、冷し固める。
あとは、器に取りお好みのドレッシングをかける。

ちょっとひと手間！お手軽 ソフト食

普通食より柔らかく調理した食事で、噛む力や飲み込む力が弱くなった高齢者でも、安心して美味しく食事ができます。ソフト食は、家庭でもひと手間かけることで簡単に作ることができ、通常食と見た目があまり変わらないため、家族全員で同じ食事を食べることができます。

家庭でできるソフト食作りのポイント！

和風ハンバーグ
つなぎに豆腐や山芋を加えることで、柔らかい触感に調理。また付け合わせの野菜も、茹でることで柔らかくなる食材を選んでいます。

かぼちゃのミルク煮
牛乳で煮ることで口あたりがよくなり、噛みやすく、飲み込みやすくなります。

煮込みハンバーグ
つなぎの玉ねぎを多めにしたり、豆腐ハンバーグにするのも食べやすくなります。

ポテトサラダ
マヨネーズを少し多めに入れることで、しっとりまとまりやすくなります。

かれいの煮付
かれいは箸でもほぐせるので、おすすめです。

白和え
和える野菜はしっかり下ゆでをします。

ソフト唐揚げ

材料（2人分）		
鶏ミンチ		80g
たまねぎ		1/2玉
かたくり粉		適量
A	パン粉	10g
	牛乳	大さじ1
	おろし生姜	少々
	しょうゆ	小さじ1/2
B	しょうゆ	大さじ1
	酒	大さじ1/2

［作り方］
① たまねぎはみじん切りにして、炒めたあと冷ましておきます。
② ①に鶏ミンチとAを加えて混ぜます。
③ ②を一口大に丸めて、耐熱皿に並べて電子レンジで約3分加熱し、冷まします。
④ ③をBにつけ、かたくり粉をまぶして揚げます。

うどん入り茶碗蒸し

材料（2人分）		
うどん（細めん）		1/2玉
ほうれん草		30g
かまぼこ		10g
A	卵	1個
	だし汁	200cc
	塩	少々
	しょうゆ	小さじ1/2

［作り方］
① うどんは短く切り、ゆでておきます。
② Aを混ぜ合わせます。
③ ほうれん草はゆでて、細かく刻みます。かまぼこも食べやすい大きさに切っておきます。
④ 器にうどんと②の卵液を入れ、ほうれん草とかまぼこをのせます。
⑤ 弱火で15分ほど蒸します。

栄養指導のご案内

当院では食事療法が必要な患者さんに対して医師の指示に基づき栄養指導を実施しております。

ご希望の方は医師、看護師、管理栄養士までご相談ください。

個別栄養指導：月～金（10:00～16:00） 土（10:00～12:00）

糖尿病、腎臓病、高血圧、貧血、肝臓病、コレステロールの高い方、肥満、嚥下食など
患者様の生活環境や生活リズム、仕事などのライフスタイルに応じた、実行しやすく、継続できる食事改善の方法をアドバイスいたします。

＊予約制です。

生活習慣、変えませんか？

平成28年5月！「禁煙外来」を開始します

一緒に始めましょう禁煙治療

牟田病院では敷地内（駐車場も含む）全面禁煙を実施します

糖尿病患者会

第4回 もみの木会を開催します

日時：6月4日（土） 13:00～15:00

場所：牟田病院　会議室

糖尿病患者さんを対象に、食事と血糖値をテーマとした講習会を行います。
当日は実際におやつを食べて頂き、食前・食後の血糖値を測定します。また、楽しいクイズや低糖質食品の紹介、お土産も準備していますので、ぜひこの機会に上手に間食と付き合う方法を学んでみませんか？みなさんのお越しをお待ちしております。

糖尿病教室開催日程　2016年（平成28年）4月～6月

事前予約制

3日間コース 開催時刻 14:10～		
	A	糖尿病とは、合併症、シックデイ、フットケア
	B	食事療法
	C	薬物療法、検査について、運動療法

半日コース 開催時刻 10:00～

2016年 4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2016年 5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2016年 6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

糖尿病教室・もみの木会へのお申込みはこちら

☎ 092-865-2211
医療法人社団 誠和会 牟田病院　担当：外来師長

願い叶え

介護老人福祉施設 けやき 副施設長　豊原 玲二

きっかけ

シルバーケア吉野ヶ里の十周年記念式典で、『願い事叶え』の取り組みがＤＶＤで紹介され、大変感銘を受けた理事長が誠和会でも是非取り入れたいと職員に提案したことがきっかけでした。

そこで、けやきでは平成27年度の目標として、施設長以下、介護主任・看護主任・相談員等で話し合い、取り組むことに決めました。

この取り組みは、平成27年度 福岡市老人福祉施設協議会主催の事例研究発表大会において最優秀賞を受賞しました。今回は、ご本人、ご家族にご了承を得て、「願い叶え」の一例をご紹介いたします。

今回、願い事をお聞きしたのは…

日高 輝一 さん

日高さんの願い事

絵本の読み聞かせを見物した後、ロシア料理を食べに行く

「願い事の実施計画」が決まるまで

1. 平成27年5月
願い事の聞き取り実施

ご本人：「行きたい所はない。したいことも特にない」。

ご家族：特に思い浮かばない。

施設職員：聞き取りの方法を考え直す。

2. 平成27年6月
ご本人に、家族や趣味の話を聞き取り実施

ご本人：「自分は若いころから絵本の読み聞かせをライフワークにしてきた。自分が長年に渡って行ってきたものを、娘が引き継いで行っているんですよ」等と見たことの無い笑顔で生き生きと話される。

施設職員：このお話を基に「願い叶え」の計画を立てる。

3. 平成27年8月
娘さんに聞き取り実施

ご家族：絵本の読み聞かせは毎月第４日曜の14時から天神のジュンク堂書店で行っている。
その際、ジュンク堂書店ができる時に本人が読み聞かせをしたいと依頼しに行って、毎月第４日曜日に読み聞かせを行う事になった。

施設職員：普段の遠慮がちな日高さんしか知らない職員は、その行動力にビックリする。

願い事の実施計画

4. 平成27年9月、10月
ご本人、娘さんとの打合せ

体力や感染症の蔓延を考慮し、読み聞かせを見てから食事をすることにする。
娘さんに本人に食べたい物を聴いてもらうと、ロシア料理 ツンドラのピロシキが食べたいとの事でロシア料理に決定。

当日の様子

平成27年10月25日㈰ 12時30分～17時30分

朝、車内にて

当日は天候も良く、絶好の外出日和でした。

日高さんは待ちきれず、早くから用意を済まされ、ロビーに降りて来られました。

車内でも笑顔で、仕事の話や読み聞かせの話、奥様の話などいろいろな話を聞くことができました。

びっくりしたのが、65歳からジュンク堂書店で読み聞かせを始めて5年ほど前の80歳まで続けていた事です。

本当にお連れして良かったと思いました。

ジュンク堂書店

ジュンク堂書店では、店員さんや読み聞かせをする方から「お久しぶりです。」と声をかけられたりして、懐かしそうでした。

娘さんが行う読み聞かせをじっと聞かれたり、手拍子をとるところは手拍子をとって、最後は大きな拍手をされていました。

ロシア料理店ツンドラ

ロシア料理店ツンドラでは、娘さんも交えてたくさんの話ができました。

野球が好きな事、よく家族でツンドラに食事に来た事、奥様の事、家の事など…、落ち着いた雰囲気もあり時間がゆっくり流れました。

ご家族も自分達だけでは連れて来れなかったと喜ばれており、有意義な外出となりました。

家族からのお礼の手紙

先日は父の「願い叶え」をありがとうございました。日曜日のお昼の天神で、本当にすべての面で大変だった事と思います。いろいろな細かい計画、お気遣いなどして下さり、本当に感謝しています。

パワーポイントのプリント拝見いたしました。豊原さんを始めけやきの職員の方 皆さんがしっかりした考えや目標を持ち、取り組んでいらっしゃる様子が伝わってきました。今回の父の「願い叶え」が多くの皆さんに伝わる事、そしてこれからこの取り組みを計画してみようと思われる方の一つの目標になる事を心から願っています。

そして父や私たちにこのようなチャンスを与えて下さった方々に感謝しています。

平成28年1月30日現在、78名の方の願い事を実現

- お盆に家に帰りたい。
- お墓のある二見ヶ浦を散策したあと、鰻を食べる。
- 家族となじみの鰻屋に外食。
- 大関ヶ原展を見学し、焼肉とビールを楽しむ。
- 博多駅近郊を散策し、美味しいお刺身を食べる。
- 九州国立博物館を鑑賞したあと、太宰府を散策　など。

この取り組みは、職員が利用者さん、ご家族との距離を縮めることにも繋がり、「利用者さんがとても喜んでくれた」、「意欲的になった」、「ご家族が喜んでくれた」、「より協力的になった」、など、職員のモチベーション向上にも繋がりました。

今後は、聞き取りを十分に行い、もっと喜んで頂けるものにすることを課題とし、充実した「願い叶え」の実現に向けて取り組みを続けていくつもりです。

より暖かく確かな医療・福祉をめざし　地域社会に貢献します　誠和会グループ

社会福祉法人

認知症対応型共同生活介護

グループホーム すみれの花　定員 9 名
〒814-0021　福岡市早良区荒江3丁目20-3
TEL 092-833-1880　FAX 092-822-0573

小規模多機能型居宅介護

荒江の家　定員25名
〒814-0021　福岡市早良区荒江3丁目20-3
TEL 092-833-1888　FAX 092-822-0573

ケアハウス

ケアハウス くすの木　定員32名
〒814-0163　福岡市早良区干隈4丁目18-10
TEL 092-873-7272　FAX 092-873-7273

通所介護

デイサービスセンター けやき　定員30名
〒814-0021　福岡市早良区荒江3丁目20-1
TEL 092-822-0572　FAX 092-822-0573

デイサービスセンター 善哉（よきかな）　定員12名
※認知症型デイサービス
〒814-0163　福岡市早良区干隈4丁目10-12
TEL 092-874-1129　FAX 092-864-1011

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

介護老人福祉施設 けやき 本館　定員54名
〒814-0021　福岡市早良区荒江3丁目20-1
TEL 092-822-0571　FAX 092-822-0573

介護老人福祉施設 けやき 別館　定員27名
〒814-0021　福岡市早良区荒江3丁目20-2
TEL 092-822-1500　FAX 092-822-0573

介護老人福祉施設 たちばな　定員46名
〒814-0163　福岡市早良区干隈4丁目18-10
TEL 092-873-7283　FAX 092-873-7273

地域密着型 特別養護老人ホーム まきの木　定員29名
〒814-0163　福岡市早良区干隈4丁目10-12
TEL 092-874-7171　FAX 092-864-1011

短期入所生活介護（ショートステイ）

介護老人福祉施設 けやき　定員 6 名
〒814-0021　福岡市早良区荒江3丁目20-1
TEL 092-822-0571　FAX 092-822-0573

介護老人福祉施設 たちばな　定員10名
〒814-0163　福岡市早良区干隈4丁目18-10
TEL 092-873-7283　FAX 092-873-7273

ショートステイ　なでしこ　定員18名
〒814-0163　福岡市早良区干隈4丁目10-12
TEL 092-874-1122　FAX 092-864-1011

医療法人

在宅訪問

牟田病院　訪問リハビリテーション
〒814-0163　福岡市早良区干隈3丁目9-1
TEL 092-865-2211

すこやか訪問看護ステーション
〒814-0163　福岡市早良区干隈3丁目11-7-107
TEL 092-865-0842

介護老人保健施設

介護老人保健施設 ひいらぎ　定員46名
〒814-0163　福岡市早良区干隈3丁目9-2
TEL 092-864-2468

短期入所療養介護（ショートステイ）　（空床利用）

通所リハビリテーション

デイケアセンターひいらぎ　定員39名
（介護老人保健施設ひいらぎ）
〒814-0163　福岡市早良区干隈3丁目9-2
TEL 092-874-6760

デイケアセンター花みずき　定員40名
〒814-0163　福岡市早良区干隈3丁目9-2
TEL 092-874-6755

居宅介護支援

すこやか介護支援センター
〒814-0163　福岡市早良区干隈3丁目11-7-107
TEL 092-871-2708

誠和会牟田病院

〒814-0163　福岡市早良区干隈3丁目9-1
TEL 092-865-2211　FAX 092-865-5556

[診療科目]
内科、小児科、胃腸科、循環器科、神経内科、泌尿器科、外科、整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科、呼吸器内科

[専門外来]
糖尿病、心療内科、呼吸器内科、血液・膠原病、皮膚科、認知症

一般病棟	60床
（内　地域包括ケア入院管理料Ⅰ	15床）
回復期リハビリテーション病棟	43床
医療療養型病棟	60床

お遍路日記 再び（16）

（第十二番 岩間寺）

牟田和男
正木 康

古池や
蛙おらぬか
冬の空
ぼけの兆しや
観音拝む

今回は同じ題材の競作です。

牟田

［ 平成28年2月20日土 ］

また、冬の京都に行くことになった。

京都はいい。やはり、都である。と、期待感を抱いて京都駅近くのビジネスホテルに投宿したところ、最悪であった。今の京都は春夏秋冬、観光客、特に外人客で溢れていてホテルは不足気味。これは日本経済にとっては有り難いが、個人には不利な現象である。

今日のホテルは明らかに便乗商法である。極端に狭い、社員の態度は大柄、そして、なにしろ、超高い。部屋内には社長のサクセスストーリーを誇示する本まで売っている。

しかし、である。そぼ降る時雨に震えながら入った居酒屋が当たり。蕗の薹の天婦羅や鰊と大根の炊き合わせに、人肌の伏見の清酒で、一心地。さらに飛び込んだバーでのウイスキー水割りの絶妙な塩梅とマスターの洒脱な会話で、ホテルのことでわだかまっていた前期高齢者の心も融けて一安堵、やはり、都である。

これは、幕末、遠い九州からの田舎侍が上方の文化に蕩けた感傷であろうか。

都の魔力に　顔蕩け

至る所に　千社札

茄子のお守り　ぼけ封じ

［ 平成28年2月21日日 ］

起きると、日頃の善行のためか、雲一つない晴天。

京の盆地の朝は寒い。京都と滋賀の県境の山寺に行く。

第12番札所、岩間寺という山寺である。古いお寺さんらしく、養老6年（西暦７２２年）、元正天皇の勅願でできたという。京都周辺には、時の天皇の祈願で建立されたお寺さんが多い。さすが、都である。歴史が違う。

ぼけ封じで有名なお寺だという。社務所にはぼけ封じグッズで溢れている。最近、短期記憶が滅法衰えてきた自分用に、さっそく、茄子の格好のお守り（ぼけなす）を購入。

本堂のある山腹から、冬の太陽に鈍く輝く琵琶湖を遠望。二日酔いの頬をくすぐる早春の微風が快く、境内の白梅は蕾から開花寸前、その可憐さが良い。

梅のつぼみに　春を知り

やはり、本来は、ここで一句であろう。しかし、今回は、止めることにした。

古池や　蛙飛び込む　水の音

ここは、かの俳聖・芭蕉が、あの有名な一句をものにしたところだそうである。

故郷・伊賀に近いこの寺に芭蕉はたびたび参籠し、思索と詩作に没頭した名刹である由。

社務所の横にある小さな変哲もない池がこの句の舞台だという。苔むした小さな池で、よくこのちっぽけな題材で、あの静寂感、透明感を表現ができたものだと感心する。さすが、わが師匠である。

静けさ漂う　古き池

胃には優しい　しじみ飯

昼食は、琵琶湖のほとりにある食堂「湖舟」で、琵琶湖名物のしじみ飯。薄味で、しじみの味噌汁と共に、昨夜痛飲した胃に優しい治療食であった。

ところで、日本国中、涙ぐましい町興し、どこに行っても新名物ができている。湖南（滋賀県南部の琵琶湖沿岸）はカレー、どこに行っても様々な具材のカレーが乱立、近江牛のビーフカレーは理解できるが、琵琶湖産のしじみや小魚のカレーの味は？　次回の研究課題とすることにした。（和）

正木

【平成28年2月20日(土)】

昨日からの雨も霽(あ)がり、ここ京都は曇りながらも天気は快方に向かっている。せっかくの京都だからと夕食のあと店の人に祇園のバーを教えてもらって相棒と二人で訪問、古都の情緒を満喫した。

【平成28年2月21日(日)】

朝、正法寺に向かう。西国札所は紀州から始まり奈良、大阪と北上してきて、宇治から京の南をかすめて近江（滋賀県）の大津に入る。滋賀は京都に近く歴史の宝庫であるにもかかわらず、琵琶湖をかかえこんでいて交通の便が悪いせいか、観光名所にはなりにくいようだ。しかし、いずれこの札所巡りが琵琶湖東岸に至れば彦根、安土など歴史に不足のない町も多く、今から楽しみである。

正法寺はこの近江路最初の寺で、通称は岩間寺。琵琶湖の南、その名も岩間山の山中に位置する山寺である。門から本堂までは長いアプローチが続く。途中、金属製の阿吽像が露天に置いてあるのを見ながら歩く。大きく立派だがまだ新しく、写実的ではあるが妙に周囲から浮いてみえる。着いてみたら本堂は他の札所に比べどこか荒れているという印象。どこがとは具体的には言えないがなんとなく違和感がある。奥宮への案内板があり琵琶湖が見える展望台があると書いてある。日本一の琵琶湖をまだ見たことがな

岩間寺本堂

本堂に至るアプローチ

いので、足に不安がある相棒を残して行ってみることにした。ところが趣ある山道はすぐに切れて、その先の道は整備されていないばかりか、廃屋や建物の土台ばかりが残っている場所が続き、朽ちたフェンスが倒れかかっていたりして殺風景この上ない。よほど途中で戻ろうかと思ったが、ここまで来て戻るのも癪である。ところが、やっと着いた展望台は思っていたほどの眺望はなく、琵琶湖との初対面は期待外れに終わった。しかしまあ、ここまでは平地から随分上って来なければならず、西国巡礼の者以外ではなかなか来ないだろうから維持する費用の捻出も大変なのだろうと推察した。

ここのご本尊は千手観音で、ご霊験はなんと「ぼけ封じ」なのだそうだ。年に数回ぼけ封じの供養が行われ、特に毎年10月17日のぼけ封じ祈願のほうろく灸や

何を願うか　御本尊

12月の大根炊きの法事が有名らしい。それを知った相棒と私は思わず顔を見合わせ、いつもより心を込めてお参りし、賽銭をはずみ、真剣にぼけ封じのお守りを物色した。さらに、帰りの参道ではぼけ封じ観音なる像をみつけた。なぜか観音様に子供がまとわりついている像である。これのどこがぼけ封じに繋がるのかよく分からないし、やはり露天に無蓋で置いてあるせいかどことなく殺風景である。それでもご利益があるならとひときわ丁寧にお参りし、ぼけ予防の駄目押し祈願をした。これだけしておけば安心であろう…か？

この寺には松尾芭蕉が、「古池や蛙飛び込む水の音」を詠んだという池が今も残る。この句ほど圧倒的な知名度を誇る句はあるまい。日本人なら俳句に縁のない人でもこの句は知っている。しかし、ここで詠まれたことを知る人は、そう多くはなかろう。芭蕉は近江を好み、晩年は大津にある無名庵という庵がお気に入りだった。この句はそのころの作に違いない。池は堂宇の狭間にあり、意外に小さい。ただ周りを囲む岩は苔むして古色に不足はない。眺めていてふと思いつき、あたりに蛙がいないかと探してみたが、そう都合よくみつかるはずもなく、そういえば今は冬時で蛙さまはお休み中だと気がついた。芭蕉にあやかってここで一句と思い知恵を絞るが、結局できた句は即物的かつ散文的で我ながら呆れてしまった。

芭蕉の「古池や……」の句碑

古池に蛙さがすや岩間寺

帰路、京都駅で鰊蕎麦を食べることにした。京都名物のこの蕎麦は身欠き鰊を味付けして暖かい蕎麦に乗せたもので、いわば保存食の類である。海から遠い京都の事情を反映しているのであろうが、それを名物にまで高めたのはさすが京都である。たしかに甘辛く味付けしたにしんは蕎麦の汁とよく合ってなかなかおいしい。昔から「京の着倒れ大阪の食い倒れ」というが、出汁を基にした和の味は京都が本家であって、大阪はグルメンではあってもグルメぶりでは京都に敵わないのではなかろうか、かといって「京の食い倒れ」とはならないところに都人の矜持が感じられる、などと勝手な妄想にふけっていると相棒から「おい、早く食え、そろそろ行くぞ」と声をかけられた。

（康）

京の名物　鰊蕎麦

誠和会通信
2016春
VOL. 63

誠和会　牟田病院

［診療案内］

診療時間	月～金	午前9：00～午後1：00 午後2：00～午後5：00
	土	午前9：00～午後1：00
	［急患の方はいつでも診療します。夜間、休日もご連絡下さい。］	
診療科目	内科・胃腸科・循環器科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・リウマチ科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・リハビリテーション科	
リハビリテーション	理学療法・作業療法・言語療法・健康運動指導・鍼灸・訪問リハビリ	
検　査	内視鏡（胃・大腸）・透視（胃・大腸）・超音波（腹部・心臓・他）・CT・MRI	
病　棟	一般病棟（地域包括ケア病床を含む）・回復期リハビリテーション病棟・医療型療養病棟	
その他	地域連携室・健康診断・栄養指導・人間ドック	

［診療一覧］

一般外来

(H28.4.1)

			月	火	水	木	金	土
内科	1診	午前	藤原	本多	柳田	三好	藤原	名和田
	2診		牟田	牟田	牟田	間	牟田	（牟田）
	3診		名和田	大江①	南條	白井	（堀川）② （野見山）②	本多
	12診		柳田	南條	合馬⑤	野田②	南條	三好／柳田
	1診	午後	吉田③	三好	髙橋②	伊賀上②	井上①	
	2診		伊賀上②	名和田	間	眞崎①	松島①	
	3診		間	髙原②	柴山④			
	6診				藤原			
	12診		安永					
泌尿器科	6診	午前	國武	國武		國武	國武	國武
		午後		國武		國武	國武	
整形外科	7診	午前	木村	木村	木村		木村	木村
		午後	木村		蒲原		木村	
外科・消化器	8診	午前	倉持		倉持	倉持	倉持	倉持
		午後	倉持			倉持		
消化器内科	10診	午前		牟田正①			本多	（牟田正）①
		午後		牟田正①				

専門外来

		月	火	水	木	金	土
糖尿病	午前	藤原		柳田	野田②	（堀川）② （野見山）②	名和田
		名和田				藤原	柳田
		柳田					
	午後	伊賀上②	名和田	髙橋②	伊賀上②	井上①	
			髙原②				
心療内科	午後			藤原			
呼吸器	午後	吉田③	三好				
神経内科	午前			合馬⑤	間		
	午後	間		間			
循環器	午前		南條	南條		南條	
血液・膠原病	午後					松島①	
皮膚科	午後	安永		柴山④			

備考：（1）　……非常勤医師

（2）非常勤医師所属一覧表
①九州大学病院 第3内科学教室　②福岡大学病院 糖尿病教室　③福岡大学病院 呼吸器科学教室
④福岡大学病院 皮膚科学教室　⑤福岡大学病院 神経内科学教室

（3）（　）:外来日が隔週
金曜（野見山）:第2週、（堀川）:1・3・4・5週
土曜（牟田）:奇数1・3・5週、（牟田正）:1・2・3・5週

（4）学会等で担当医師がかわることがあります。詳しくはあらかじめお問合せ下さい。

患者さんの権利と義務について

当院では患者さんとの信頼関係を深め、よりよい医療を提供するために患者さんの権利と義務を左記のように定めております。

［権利］
- 適切な医療を安全で平等に受ける権利
- 病院や治療内容について充分な説明を受け治療方法を選択する権利
- 自身の診療に関する情報について知る権利
- 個人情報が守られる権利

［義務］
- 自身の病状や既往歴について正確な情報を伝える義務
- 診療に協力する義務
- 病院の規則を守る義務

［発　行］医療法人社団誠和会・社会福祉法人誠和会
［発行日］平成28年4月13日
［デザイン・印刷］株式会社　ミドリ印刷