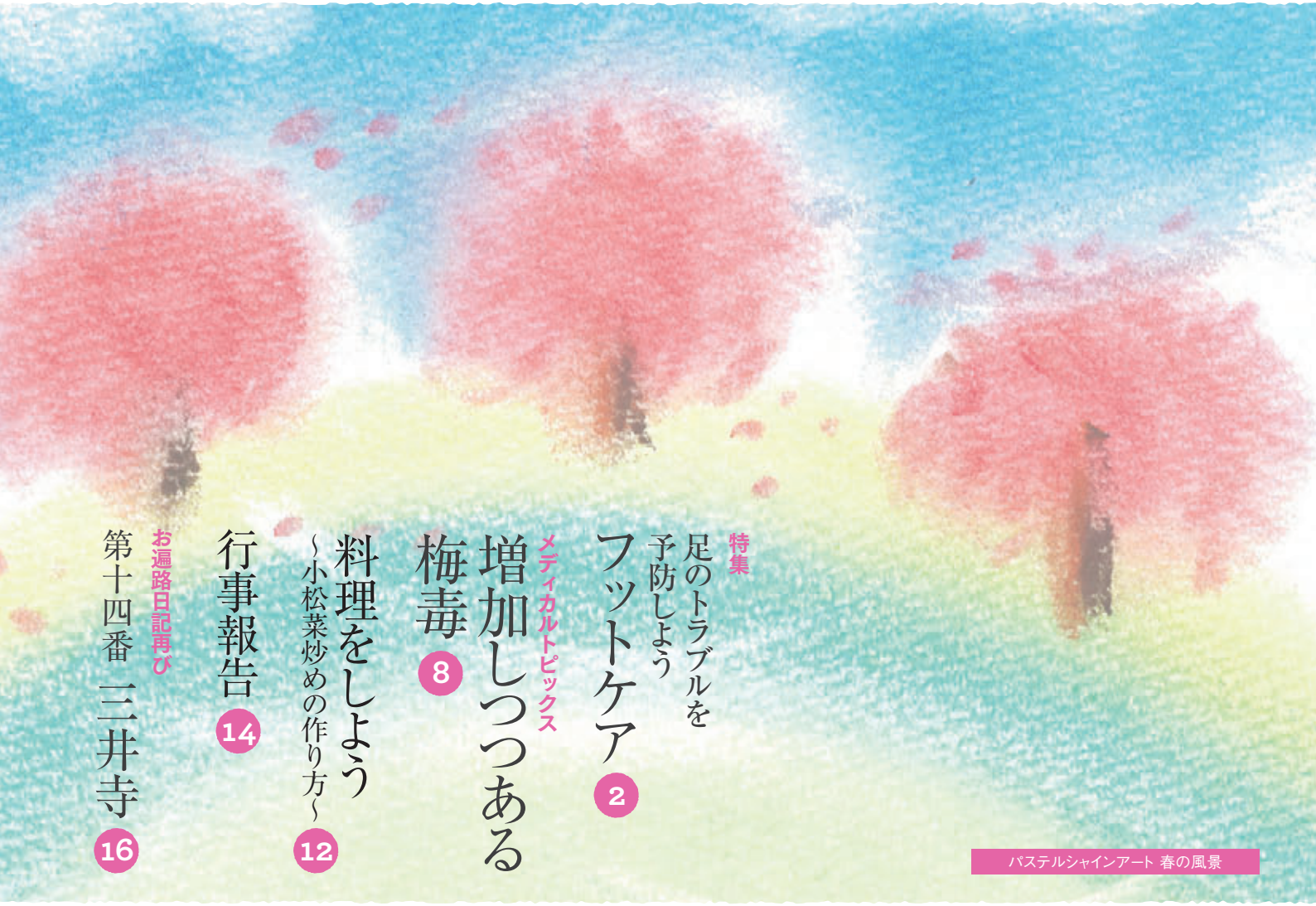
ご自由にお持ち帰りください。

医療法人社団 誠和会／社会福祉法人 誠和会 「誠実」「信頼」「継続」

# 誠和会通信

VOL. 67
2017春



特集
足のトラブルを予防しよう
フットケア 2

メディカルトピックス
増加しつつある梅毒 8

料理をしよう
～小松菜炒めの作り方～ 12

行事報告 14

お遍路日記再び
第十四番 三井寺 16

パステルシャインアート 春の風景

わたしたち誠和会は、医療の質の向上および患者さんへのサービス向上を実現すべく、積極的な努力を継続しています。

医療法人社団 誠和会
社会福祉法人 誠和会
10事業所
ISO9001: 2008 認証取得
（ただし、すみれの花、荒江の家、けやき別館、まきの木、なでしこ、善哉を除く）

日本医療機能評価機構 認定番号 MA114号

BHI Award 2014

特集

# 足のトラブルを予防しよう フットケア

誠和会 牟田病院
糖尿病チーム

高齢になると身体が動きにくくなり、自分自身の足の手入れができず、する気力も低下するため、足の病気に気づかない場合があります。

また、糖尿病患者さんは、

- 血行障害
- 神経障害
- 感染症

などの合併症により、タコ・巻き爪・水虫・乾燥・ひび割れなどが起こりやすく重症化しやすく、注意が必要です。

そこで、小さな変化も見逃さないためにも毎日のフットケアがとても重要となります。

## Step. 1 なぜ予防するのか？

私たちの生活は「歩く」ことが基本となっており、歩けるか歩けないかで生活の質は大きく変わります。特に糖尿病の患者さんは神経障害の合併症から、足の病気になりやすく、最悪の場合切断の危険も伴います。

| 糖尿病患者 | 高齢者 |
|---|---|
| 糖尿病性神経障害による「痛み」や「熱さ」などの感覚の麻痺 | 巻き爪などの爪のトラブルや、タコや魚の目などの角質のトラブルで足に痛みが出る |
| 足のケガや火傷、靴擦れ、小さな傷などに気づかず症状の悪化 | 痛みを緩和できる体勢でのバランスを崩した歩行による膝、腰など他の部分への負担 |
| 潰瘍や壊疽へと病状の進行 ※足は壊疽になりやすい | 身体の不調により、外出に対する意欲減退 |
| 壊疽悪化 | 足を使わないことでの筋力低下による転倒リスク向上 |
| 足の切断 | 転倒・骨折 |

寝たきり、閉じこもり

要介護状態

## Step. 2 なぜ起こるのか？

**高齢者の場合**

- シルバーカーや杖歩行
- ←
- 車椅子
- ←
- 寝たきり

と介護度は増していき足の手入れができなくなります。

**糖尿病患者の場合**

- 血行障害
- 神経障害
- 感染症

の3つが原因で、血行障害があれば足の先からミイラ化していきます。

神経障害があれば足底のトラブルが比較的多いです。

足の先からミイラ化した状態

足の裏の魚の目

## Step. 3 よく観察しましょう

よく見かける足のトラブルです。
このような状態を見たことはありませんか？

タコ

巻き爪

爪肥厚

ひび割れ

爪白癬

## Step. 4 足を洗いましょう

①石鹸をつけて足全体を洗いましょう。
②柔らかい素材のタオルで指の間も洗いましょう。
③石鹸を温水でよく洗い流しましょう。
④水分をよく拭き取り指の間も水分が残らないようにしましょう。
⑤乾燥している場合は保湿クリームを塗りましょう。

## Step. 5 爪の切り方を覚えましょう

左の図で、良い爪の形を覚えましょう。
爪を切る場合は、爪の端を切り落とさず真っ直ぐ切りましょう。

| 良い例 | 悪い例 | | |
|---|---|---|---|
| ○ | 長すぎる | 短すぎる | 爪の角を短く切りすぎている |
| ●長さ<br>爪が引っかからない程度<br>●爪の先端<br>真っ直ぐに切る<br>●爪の角<br>少しだけ切り落とす | 爪が割れる危険性が高く、割れてしまうと極度の深爪になることも多く注意が必要。 | 指に力がかかった時に爪が皮膚に食い込み、爪がない部分に力が十分に伝わらず、充血や出血、指先の筋力の低下につながる。 | 角を短く切り落としてしまうと、むき出しになった皮膚が徐々に盛り上がり、後から生えてきた爪がその部分を刺激して痛みが出てしまう。 |

## Step. 6 終わりに

足の病気の危険因子には喫煙・高血圧・糖尿病・脂質異常・慢性腎不全などが挙げられます。
また、糖尿病の患者さんはそうでない患者さんに比べ、動脈硬化が重症化しやすく、治療のため足を切断する下肢切断率は5・10倍にもなりますのでご注意ください。
目に見えなくても左の項目に当てはまるものがあれば足の病気を起こす危険性が高まります。

### 思いあたることはありませんか？

- ☑ふくらはぎが痛むが休むと治る
- ☑よく足にケガをする
- ☑足が火照（ほて）る
- ☑足が冷える
- ☑爪が切りづらい
- ☑足がつる
- ☑こむら返りが起こる
- ☑足がしびれる

思い当たることがあれば、お気軽にご相談ください。

## 「フットケア」をテーマにした糖尿病教室を開催します。

日時　平成29年 4月22日 土曜　9:30～11:00

場所　牟田病院 会議室

参加ご希望の方は受付または外来看護師までお声かけください。
当日のご参加も受け付けております。

# 糖尿病教室のお知らせ

糖尿病の方をはじめ、家族に糖尿病の方がいらっしゃる方、糖尿病に興味がある方を対象に半日糖尿病教室（昼食あり）を行っています。

また、4月からは運動や食事、治療に関することなどについて、各専門のスタッフがテーマ別教室（昼食無し）を開催しています。

## 半日 糖尿病教室

（昼食あり）

10:00～13:00

1週間前までに予約が必要です

※食事の準備等の都合があるため

| ［内　容］ | ［担　当］ |
|---|---|
| ● 糖尿病とは、合併症について | ● 医師 |
| ● 日常生活について | ● 看護師 |
| ● 薬物療法 | ● 薬剤師 |
| ● 検査について | ● 臨床検査技師 |
| ● 運動療法 | ● 理学療法士、健康運動指導士 |
| ● 食事療法 | ● 管理栄養士 |

## テーマ別 糖尿病教室

（昼食なし）

9:30～11:00

原則、予約が必要です

※当日の受付も可能

- **4月 フットケア**
  （担当:看護師）
- **5月 痩せやすいカラダ作り**
  （担当:管理栄養士、理学療法士、健康運動指導士）
- **6月 インスリン注射・自己血糖測定について**
  （担当:薬剤師、臨床検査技師）

ご予約や開催日については、下記までお問合せください

**医療法人社団 誠和会 牟田病院 外来師長 ☎ 092-865-2211**



# 平成29年度 診療体制

## ■病棟

| | |
|---|---|
| 2F 医療療養病棟 | 60床 |
| 3F 一般病棟 | 60床 |
| 4F 回復期病棟 | 回復期リハビリテーション病床33床<br>地域包括ケア病床 10床 |

## ■専門外来

| | |
|---|---|
| 糖尿病 | 名和田 新、藤原 裕矢、柳田 育美<br>伊賀上 恵子②、大迫 智弘②、木村 真一郎①、高橋 弘幸②、武田 由美②、<br>野田 智弘②、野見山 崇②、藤村 由貴② |
| フットケア | 倉持均 |
| 内分泌 | 名和田 新、牟田和男 |
| 心療内科 | 藤原 裕矢 |
| 脳神経内科 | 合馬 慎二④、竹下 翔④ |
| 血液・膠原病 | 中嶋 康博① |
| 物忘れ | 合馬 慎二④、竹下 翔④ |
| 禁 煙 | 吉田 祐士③ |
| 骨粗鬆症 | 永井 哲 |

非常勤：①九州大学病院 第三内科学教室、②福岡大学糖尿病教室、
③福岡大学病院 呼吸器科学教室、④福岡大学病院 神経内科学教室

## ■各種検査

内視鏡（胃・大腸）、透視（胃・大腸）、超音波（腹部・心臓・他）、CT、MRI、
骨密度測定器（DXA）、体成分分析装置（InBody）

## ■各種お問い合わせ

- 糖尿病教室　担当 糖尿病担当看護師：川尻
- フットケア　担当 外来師長：田島
- 各種健康診断　担当 健診担当：原田
- その他　担当 地域連携室：楢崎

お気軽にご連絡ください

**☎ 092-865-2211**

メディカルトピックス

# 性感染症について 増加しつつある梅毒

誠和会 牟田病院
泌尿器科部長 國武 剛

はじめに、性感染症には梅毒、淋病、クラジミア、HIVなどがあります。最近の感染症調査では梅毒が急増しています。今回は梅毒という病気を紹介します。

## 梅毒とは

梅毒は、「梅毒トレポネーマ」という細菌によって発生する感染症です。もっとも多い感染経路は性行為で、梅毒トレポネーマが皮膚や粘膜の小さな傷口から侵入することで感染します。また、妊婦が感染していると、胎児に母子感染することもあります。

江戸時代には「不治の病」として非常に恐れられていた病気ですが、現在は治療薬が発達し完治する病気となりました。

## 増える梅毒

梅毒は多くの先進諸国同様、日本でも減少傾向にあったため、昔の病気と考えられていました。

しかし昨年1年間の患者報告数が4518人に上ったことが、国立感染症研究所の集計で分かりました。4000人を超えたのは1974年以来のことだそうです。

2000年～2010年は年間900例未満の総報告数でしたが、2010年以降は毎年前年より継続して増加しています。2013年以降は年間1000例以上となり、2015年は2211例に達していました。

## ここ数年の感染者の特徴

ここ2～3年の感染者の特徴が分析されています。

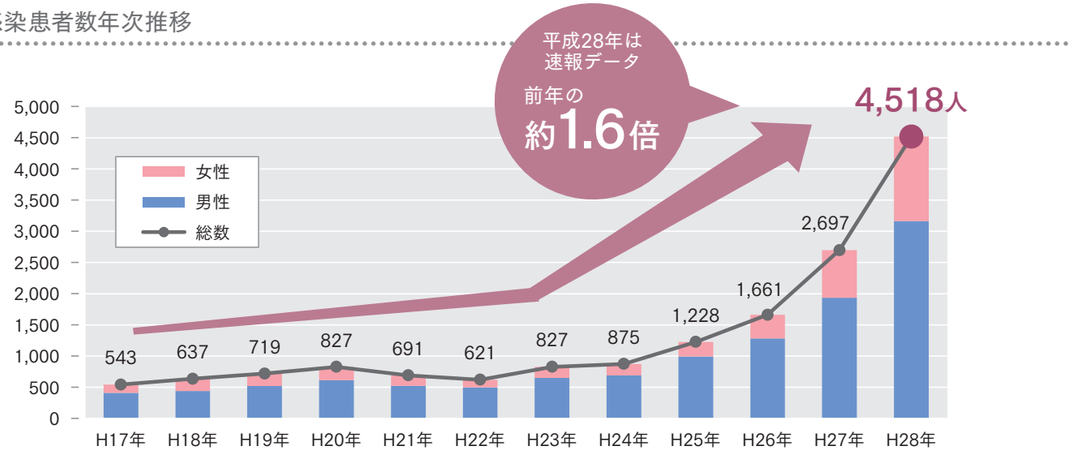
- 感染者の約3割が女性であり、20代の女性の感染者の増加が目立つ
- もともと男性同性間での感染が多かったものが、男女異性間での感染が多くなってきている
- 地域による発生率の差が大きく、東京都などの大都市が極端に発生率が高い

などが特徴で、感染者発生率は福岡県の場合、東京の5分の1、大阪の3分の1くらいの発生率のようです。

## 原因

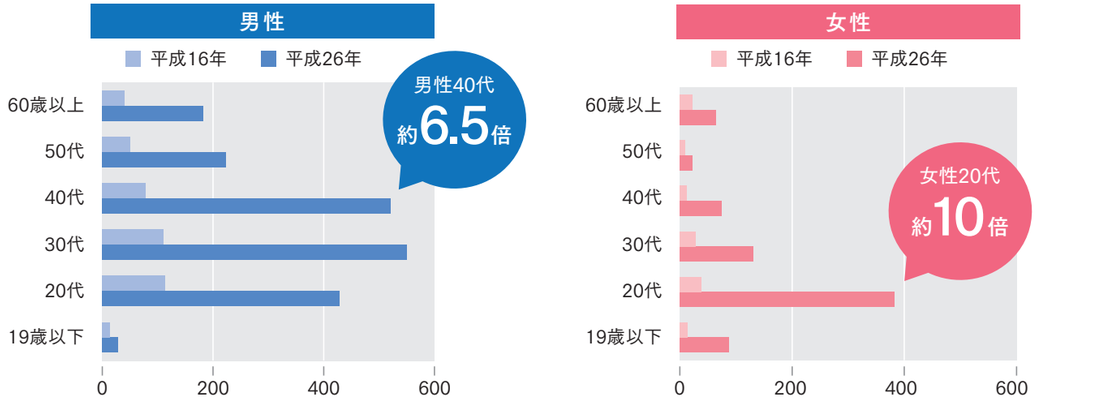
原因は、風俗産業の多様化や、不特定多数での性行為が増加したためと言われています。しかし実際のところは、よく分からないようです。今後の分析によって明らかになるのかもしれません。

梅毒感染患者数年次推移




※厚生労働省性感染症報告数年次推移、国立感染研究所のデータを基に作成

平成26年と平成16年の年代別感染者数比較




※厚生労働省性感染症報告数年次推移を基に作成

梅毒とは対照的に、他の性感染症は増加していません。感染者の数では圧倒的に多い、クラミジアと淋菌感染症は年々減少する傾向にあります。他の観測感染症の性器ヘルペス、尖圭コンジローマも減少しつつあります。

またＨＩＶ感染者の数もここ10年くらいは横ばい状態にあり、その大半は男性のようです。おそらく、若年者の性活動自体が減少していることや、リスクのある性活動を回避する傾向にあるからだろうと言われています。

## 症状

梅毒は感染してすぐには症状は出ず、約３週間後から発症するのが一般的です。性器や唇などにしこりやただれが起き、進行すると全身に赤い発疹ができます。重症化すると麻痺などを起こすこともあります。

症状は感染後の期間などによっていくつかの状態に分かれます。

**●第一期梅毒（感染後約３週間）**

感染した部位（陰部、口腔内等）にしこりができ、股の付け根部分のリンパ節が腫れます。痛みがなく数週間で自然に消えてしまいます。

**●第二期梅毒（感染後数か月）**

治療せず３か月以上を経過すると病原体が広がり、手足や体全体に赤い発疹が出ます。数週間で消える場合もありますが、再発を繰り返すこともあります。

**●潜伏梅毒（第二期の後）**

血清梅毒反応が陽性ですが、症状はありません。第二期に再移行して症状が出ることがあります。

**●神経梅毒（第一期から）**

梅毒は早期から中枢神経に侵入します。髄膜炎の症状を起こすこともあります。

**●第三期（感染後数年）**

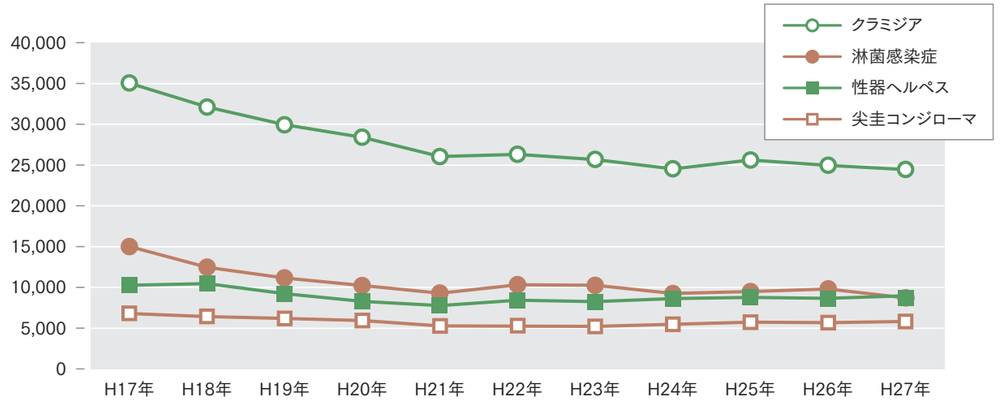
皮膚や筋肉、骨などにゴムのような腫瘍が発生し、心臓、血管、脳などに病変が生じることもあります。

このように梅毒は徐々に重症化する病気です。

## 検査

梅毒に感染したかどうかは医師による診察と、血液検査で判断します。どの医療機関でも検査は可能ですが、第一期の最初の数週間は抗体検査をしても陽性反応が出ないことがあるため、感染してから十分な期間（約３週間）をおいて、検査結果を確認する必要があります。

梅毒以外の感染患者数年次推移




※厚生労働省性感染症報告数年次推移を基に作成

## おわりに

梅毒は診断が下れば治療は比較的容易ですが、早期から神経梅毒を発症して重症化することもあります。予防には、１００％ではありませんが、コンドームに効果が認められています。罹患率の高い層に対して、予防の重要性を含めて情報提供していくことが必要ですね。


［著者紹介］

**國武 剛** 医師

【資格認定】医学博士
日本泌尿器科学会専門医

【所属学会】日本泌尿器科学会


### 國武医師の診察日

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ |
| 午後 | | ○ | | ○ | ○ | |

# 料理をしよう
## ～小松菜炒めの作り方～

医療法人社団 誠和会 牟田病院
管理栄養士 萱嶋 裕美

4月になり一人暮らしを始めた方も多くいらっしゃると思います。

毎日の食事は身体の基本です。コンビニやスーパーで総菜やお弁当を買うのではなく、ぜひ料理を作って食べる習慣を身につけてください。

### 料理で脳を活性化

料理は献立を考えることから始まり、材料の準備、作業の段取りなど頭をつかうことがいっぱいです。

また、「メニューを考える」「切る」「炒める」「味を調える」「盛りつける」など味覚、触覚、視覚、聴覚、嗅覚といった五感をすべて使います。

料理を行う様々な工程の中で脳の血液の流れが増え、脳が活発になり、脳の各領域がまんべんなく刺激されることで、脳が活性化されます。

### 野菜の栄養を「炒めて」取る

体内でビタミンAに変わるベータカロテンや、ビタミンEなどを多く含む緑黄色野菜（にんじん・ピーマン・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・かぼちゃなど）は熱に強く、特に油で調理すると吸収がよくなるため、炒め物などが向いています。

また、色鮮やかな野菜は、自然の中で自らを光などから守る抗酸化作用が備わっているため、調理にも強く、食べた後もアンチエイジング効果などに役立ちます。

野菜炒めは比較的簡単に調理することができるのでおススメです。旬の野菜を使い効率よく栄養を取りましょう。

### ●炒めて美味しい旬の野菜

| 春 | 夏 | 秋 | 冬 |
|---|---|---|---|
| 菜の花、キャベツ、アスパラ、竹の子、スナップエンドウ | ゴーヤ、なす、ピーマン | れんこん、しめじ、しいたけ、まいたけ、さつま芋 | 小松菜、ニラ、ほうれん草、ネギ |



## 小松菜炒め

| 材料（4人分） | |
|---|---|
| 小松菜 | 3～4束 |
| 赤パプリカ | 1個 |
| 黄パプリカ | 1個 |
| ベーコンブロック | （スライスでも可） |
| オリーブオイル | （適量） |
| 塩・こしょう | （適量） |

作り方

❶

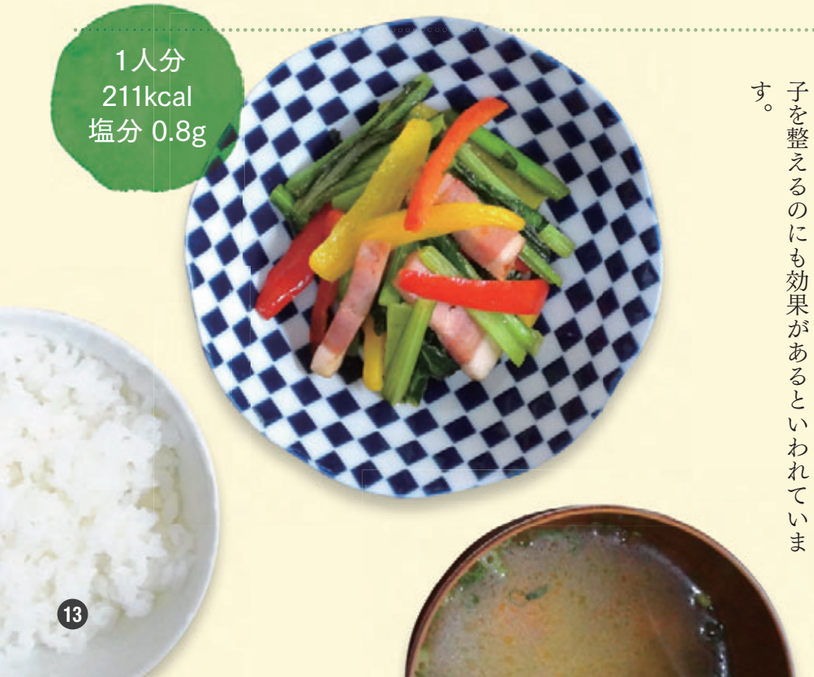
小松菜は5～6㎝程度・パプリカは細切り・ベーコンは0.5㎝角に切る。

❷

オリーブオイルを熱したフライパン全体に行き渡らせ、小松菜以外をフライパンに入れ炒め、ある程度火が通ったら小松菜を入れ、さっと炒める。

❸

塩とこしょうで味付けをし、味見をしながら味を調える。
皿に盛り付けたら完成。




### 「小松菜」

カルシウム含有量は野菜のなかでもトップクラス。

カルシウムは骨や歯を丈夫にするのに必須で、骨粗しょう症を予防するうえで欠かせない栄養素ですが、小松菜はカルシウムの含有量が、ホウレン草の3倍（100gあたり）以上で、カルシウム代表格の牛乳よりも多く含まれています。また、ベータカロテン・ビタミンCが豊富なので風邪の予防や肌の調子を整えるのにも効果があるといわれています。

# 行事報告

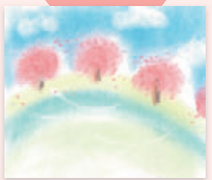
今回は、室内で作ったおやつや、工作等をまとめてみました。

## ●デイケアセンターひいらぎ

「パステルシャインアート」

パステルを粉状に削り、コットンを使って描く方法。みなさん素敵な春の風景を描かれていました。

今回の表紙に使わせていただきました。



## ●デイケアセンター花みずき

「苔玉作り」

球状にした土にミニ観葉植物を植え、苔を巻いて作る、今人気の園芸です。みなさん好みの苔玉を作ってご自宅に持ち帰られました。

## ●グループホーム すみれの花

「ひな祭り」

皆でおやつ作りを行い、可愛くできたおひな様のパンケーキをいただきながら歌を唄って楽しいひと時を過ごしました。

# 新病院建築進捗状況

昨年6月より着工した新病院の建築進捗状況を定点撮影でお伝えします。

6/18

7/30

8/20

9/17

10/22

11/12

2016

12/24

2017

1/21

早良街道側から撮影

2/18

3/25

現在は、建物全体に囲いができ、各階の工事が進んでいます。新病院完成まで残り約半年。出来上がりが楽しみです。

**新病院完成まで残り約6か月**
**グランドオープンまであと1年**

# お遍路日記 再び（19）

（第十四番 三井寺）

牟田和男
正木 康

逢坂の
山にただよう
うなぎの香
旨けりゃいいな
語る手に酒

［ 平成28年10月27日木 ］

今回の札所は大津の三井寺である。全般に西国札所は四国に比して立派なお寺が多いと以前書いたが、この三井寺は中でも最高クラスの寺である。

その歴史は七世紀に遡る。六六七年天智天皇は大津に遷都した。天智没後の権力闘争である壬申の乱に敗れた大友皇子を父ゆかりの地に祀ったのがこの寺の起こりという。正式名称は園城寺（おんじょうじ）というそうである。東大寺、清水寺といったその地を代表する大伽藍と肩を並べる名刹の一つなのだ。歴史が長いだけに話題には事欠かず、平家物語にも登場するというし、謡曲にも三井寺がある。

構えも勿論壮大で、堂々たる大門を入り、金堂の前に立つと、大きな屋根が目を引く。檜皮葺きの美しい曲線を持つ屋根である。この建物は、秀吉の正妻、北の政所の再建によるものという。看板には国宝となっていた。展望所から大津の町と琵琶湖も一望できる。

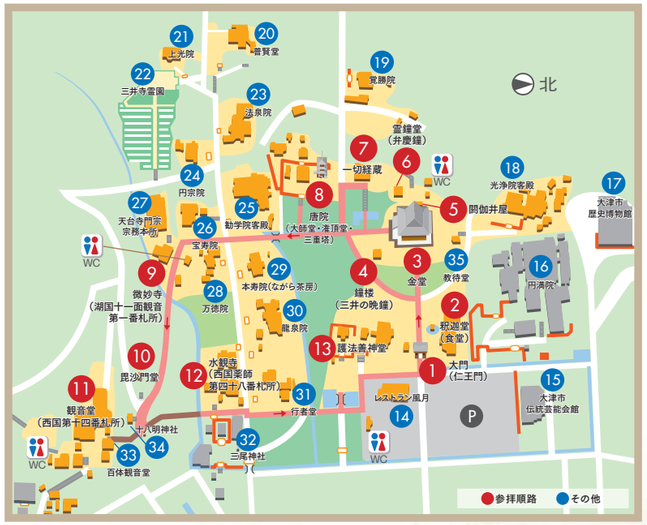
琵琶湖と大津の町が一望できる

境内の鐘楼に「三井晩鐘」という看板がある。三井寺の鐘は音色が良いことで有名らしいので、三井の晩鐘とは夕方の鐘が趣ある音を出すことをいうのかと思ったら、そうではなく、鶴の恩返しならぬ龍の恩返しとでもいうべき伝説があるからと後で知った。

三井の晩鐘

納経所は本堂からずっと奥に行った観音堂にあった。三井寺は比叡山の延暦寺と双璧をなす天台宗寺院で、本尊は弥勒菩薩である。観音信仰は、おそらくもっと時代が下がってからなので、札所は離れたところになったのだろう。こちらは瓦葺きで二重の、やはり堂々たる建物であった。

型どおり朱印をもらうと、例によって相棒は土産売り場で品定めを始めた。もともとの蒐集趣味もあるが、このところ孫に夢中の彼は、孫用のお守りを選んでいるらしい。まだ幼児なので、



金堂
仰いで撮ったので屋根の曲がりが強調されているが、実際はもっと上品な曲線である。

もらって喜ぶとも思えないのに真剣に吟味しているところがいじらしい。暫くあれこれやっていたが、やっと決めたらしく、にこにこ顔で出てきた。

帰り道、京都に向かっていると、「日本一のうなぎ」と大書した大看板が目に飛び込んできた。宣伝にもいろいろあるが、自ら日本一と名乗って愧じないのは無神経なのか傲慢なのか。そもそも何の根拠をもって日本一と言えるのか。いささか呆れてしまうものの、

瓦葺きの観音堂



このあたりはかの有名な逢坂の関のすぐそばで、人影もまばらな一帯であるし、ほかにこれといった店もない。鰻はちと高い気がするが入ってみることにした。

「かねよ」というその店は、うなぎ専門店にしては大規模で、道路を挟んで数棟建っている。これではよほどの客足がなければ成り立つまいが、こんな辺鄙な場所にあるのに現にこうして営業しているところを見ると美味しいのかもしれない。構えも立派で鰻屋というより料亭風である。

鰻は待ち時間の長さが重要で、長すぎたらイライラするし、かといって短すぎても有難味がない。昔から待つ間の一杯を愛でるという話をよく聞く。この店はその点丁度いいタイミングで出てきた。博多の老舗吉塚うなぎに比べるとやや辛めだが、味もなかなかのものだ。半信半疑で入ったが、けっこういい味だということで二人とも一致した。しかしこれなら日本一だと素直に納得できるわけでもない。

食べ終わって一服している間に店のパンフを見ていた。するとそこに、昔、詩人の野口雨情がこの店で食べた際、味を気に入って日本一と褒めたとある。答えはこれだったのである。この一件を店が宣伝文句に利用したというわけだ。

他薦であれば許せる気にもなる。

鰻に玉子焼きがついているのが珍しい

我々の西国めぐりも全くの手前勝手で、この連載にしても自画自賛に過ぎないが、せめて許せると思ってもらえる中身でありたいものだと妙なところで反省した。

（康）

誠和会通信 2017春 VOL. 67

## 患者さんの権利と義務について

当院では患者さんとの信頼関係を深め、よりよい医療を提供するために患者さんの権利と義務を左記のように定めております。

［権利］
- 適切な医療を安全で平等に受ける権利
- 病院や治療内容について充分な説明を受け治療方法を選択する権利
- 自身の診療に関する情報について知る権利
- 個人情報が守られる権利

［義務］
- 自身の病状や既往歴について正確な情報を伝える義務
- 診療に協力する義務
- 病院の規則を守る義務

［発　行］医療法人社団誠和会・社会福祉法人誠和会
［発行日］平成29年4月8日
［デザイン・印刷］株式会社　ミドリ印刷

# 誠和会　牟田病院

［診療案内］

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 診療時間 | 月～金 | 午前9：00～午後1：00<br>午後2：00～午後5：00<br>※外科　午後3：00～午後5：00 | 土 | 午前9：00～午後1：00 |
| | ［急患の方はいつでも診療します。夜間、休日もご連絡下さい。］ | | | |
| 診療科目 | 内科・胃腸科・循環器科・糖尿病内科・呼吸器内科・神経内科・リウマチ科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・リハビリテーション科 | | | |
| 病　棟 | 一般病棟・回復期病棟（地域包括ケア病床を含む）・医療型療養病棟 | | | |
| その他 | 地域連携室・健康診断・栄養指導・人間ドック | | | |

［診療一覧］

## 一般外来

(H29.4.1)

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 内科 | 午前 | 藤原 | 本多 | 柳田 | 牟田正 | 藤原 | 名和田 |
| | | 牟田 | 牟田 | 牟田 | 白井 | 牟田 | （牟田） |
| | | 名和田 | 南條 | 南條 | 野田② | 南條 | 本多 |
| | | 牟田正 | 牟田正 | 合馬⑤ | 竹下⑤ | 本多 | 柳田 |
| | | 永井 | 大江① | | | （牟田正） | 牟田正 |
| | | | | | | 吉田③ | |
| | | | | | | （野見山）② | |
| | 午後 | 柳田 | 名和田 | 藤原 | 名和田 | 木村真① | |
| | | （武田）② | 大迫② | 髙橋② | 伊賀上② | 中嶋① | |
| | | （藤村）② | | （大賀）④ | | | |
| | | | | （柴山）④ | | | |
| 泌尿器科 | 午前 | 國武 | 國武 | | 國武 | 國武 | 國武 |
| | 午後 | | 國武 | | 國武 | 國武 | |
| 整形外科 | 午前 | 木村— | 木村— | 木村— | 永井 | 木村— | 木村— |
| | 午後 | | | 蒲原 | | | |
| 外科 | 午前 | 倉持 | 永井 | 倉持 | 倉持 | 倉持 | 倉持 |
| | 午後 | 倉持 | | | 倉持 | | |

## 専門外来

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 糖尿病 | 午前 | 藤原 | | 柳田 | 野田② | 藤原 | 名和田 |
| | | 名和田 | | | | （野見山）② | 柳田 |
| | 午後 | 柳田 | 名和田 | 髙橋② | 伊賀上② | 井上① | |
| | | （武田）② | 大迫② | | | | |
| | | （藤村）② | | | | | |
| 心療内科 | 午後 | | | 藤原 | | | |
| 呼吸器内科(禁煙) | 午前 | | | | | 吉田③ | |
| 脳神経内科(物忘れ) | 午前 | | | 合馬⑤ | 竹下⑤ | | |
| 循環器内科 | 午前 | | 南條 | 南條 | | 南條 | |
| 消化器内科 | 午前 | 牟田正 | 本多 | | 牟田正 | 本多 | |
| | | | 牟田正 | | | （牟田正） | |
| | 午後 | | 牟田正 | | 牟田正 | | |
| 血液・膠原病 | 午後 | | | | | 中嶋① | |
| 皮膚科 | 午後 | | | （大賀）④ | | | |
| | | | | （柴山）④ | | | |

備考：（1）　……非常勤医師

（2）非常勤医師所属一覧表
①九州大学病院 第3内科学教室　②福岡大学病院 糖尿病教室　③福岡大学病院 呼吸器科学教室
④福岡大学病院 皮膚科学教室　⑤福岡大学病院 神経内科学教室

（3）（　）:外来日が隔週
**月曜**　（武田）：奇数1･3･5週、（藤村）：偶数2･4週
**水曜**　（大賀）：奇数1･3･5週、（柴山）：偶数2･4週
**金曜**　（牟田正）：1･3･4･5週、（野見山）：第2週
**土曜**　（牟田）：奇数1･3･5週

（4）学会等で担当医師がかわることがあります。詳しくはあらかじめお問い合わせください。