誠和会通信

VOL. 90
2020年 10月-12月 冬号

ご自由にお持ち帰りください。

2020.12月 クリスマスツリー（牟田病院駐車場）

4 2 ［特集］コロナウイルス感染症
第3波 ついに到来
新型コロナの治療、特にワクチンについて

8 6 インフルエンザとコロナの検査
マスク正しく着用していますか？選んでますか？

SEIWAKAI 医療法人社団 誠和会／社会福祉法人 誠和会 「誠実」「信頼」「継続」
◎わたしたち誠和会は、医療の質の向上および患者さんへのサービス向上を実現すべく、積極的な努力を継続しています。

JMA QMS REGISTRATION JMAQA-2154
MS JAB CM014
医療法人社団 誠和会
社会福祉法人 誠和会
10事業所
ISO9001：2015認証取得
（ただし、すみれの花、荒江の家、けやき別館、まきの木、なでしこ、善哉を除く）

Japan Council for Quality Health Care 日本医療機能評価機構 認定番号MA114号

BHI Award 2014

［特集］コロナウイルス感染症

第3波ついに到来

誠和会牟田病院 院長
柳瀬 敏彦

覚悟はしていましたが、新型コロナ第3波の到来が11月に入って全国各地で明確になっています。すでに1日の感染者数が500人を連日超えている東京を筆頭に大阪、北海道の感染者数が際立っています。

福岡県では、第2波とされる7～8月に感染者が急増、7月31日には過去最多の169人を数えましたが、次第に落ち着き、9月中旬以降は、10人前後で推移していました。全国的な第3波の影響を受けて、県内でも11月に入って徐々に拡大傾向にありますが、11月28日現在、3日連続50人強の感染者数に止まっています。

福岡県において現時点で拡大傾向が抑制されている理由は不明です。福岡市独自の調査によれば、10月20日時点での福岡市や北九州市は政令市の中では、人口10万人当たりの新型コロナの累計検査数がそれぞれ全国第1位、第2位と検査数が多いこととも関係しているかもしれません。

感染拡大の抑制のためには、自助努力による感染予防と発熱時などにおける積極的検査による早めの察知以外、現時点で有効な手だてはありません。

今回の「誠和会通信」では、同時流行も懸念されることから「インフルエンザとコロナの検査」について牟田病院の検査体制も含めて紹介しています。また、新型コロナ克服の「希望の星」と目されているワクチンの現状についても牟田理事長ご自身がわかりやすく解説されています。

今後、県内での感染は拡大していくと予想されます。対策をしながら、希望をもって、この冬、第3波を皆様と一緒に乗り切っていきたいと思います。今回の記事が皆様方のご参考になれば幸いです。

［著者紹介］

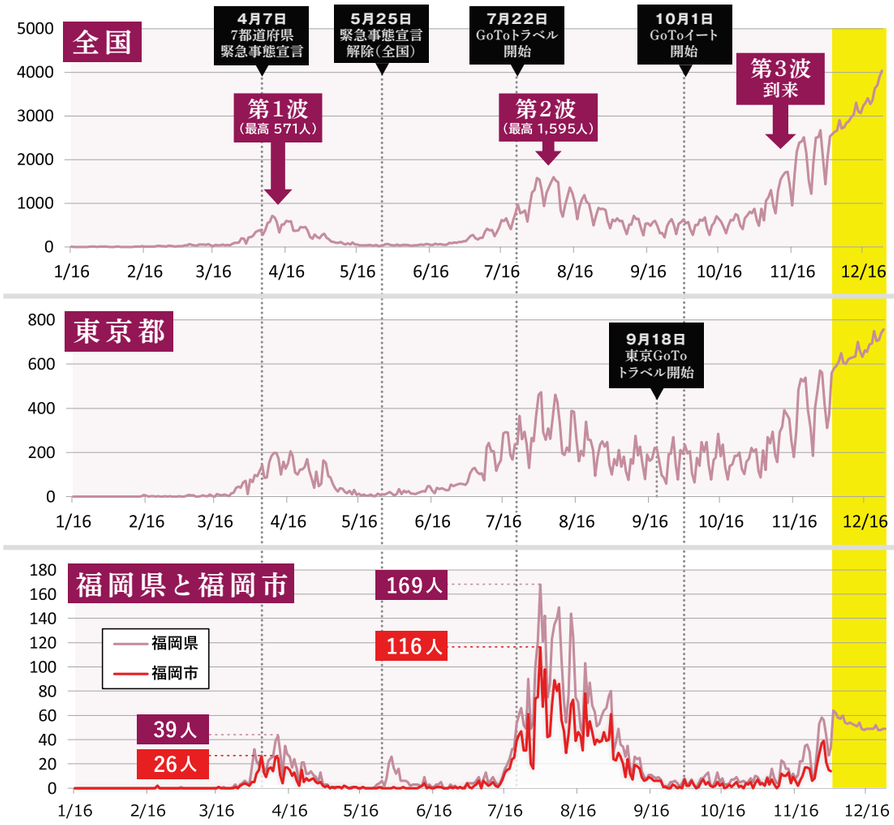
柳瀬（やなせ） 敏彦（としひこ） 医師

【専門】
内科、内分泌代謝、糖尿病

【学会認定資格】
日本内分泌学会認定内分泌指導医・専門医
日本糖尿病学会認定糖尿病指導医・専門医
日本抗加齢医学会認定抗加齢医学専門医
日本肥満学会肥満症指導医・専門医
NSTコーディネーター
日本内科学会内科認定医

感染者数の推移 （2020.12.1 現在）

■の部分はGoogleのCOVID-19 感染予測（日本版）
20年12月2日 9時時点のデータを反映



福岡県・福岡県医師会からのお知らせ

発熱等の症状がある場合の医療機関等へのかかり方

発熱患者等　発熱、咳・痰、味覚・嗅覚異常、全身倦怠感等症状がある場合

かかりつけ医 あり	かかりつけ医 なし
かかりつけ医に電話連絡し、指示のもと受診	**受診・相談センター**（保健所）へ連絡
1 診療と検査を実施する医療機関	**紹 介**
2 診療のみを実施する医療機関	
当院は 1「診療と検査を実施する医療機関」になります	
PCR検査センター、または「診療と検査を実施する医療機関」を紹介・受診	紹介された医療機関（「診療と検査を実施する医療機関」等）に電話連絡し、指示のもと受診

医師が必要と判断する場合に検査（同時に実施、または一方のみ実施）

- **i. インフルエンザ迅速抗原検査 等**
  ※ 一部のPCR検査センターにおいては実施していない場合があります。
- **ii. COVID-19検査（PCR検査、抗原検査）**

※リーフレットを一部抜粋し掲載しています。

「発熱等の症状がある場合の医療機関等へのかかり方」については、こちらのQRコードよりご覧いただけます。

かかりつけ医等に受診の際は
必ずマスクを着用し、できる限り
公共交通機関以外で受診するようにしてください。

［特集］コロナウイルス感染症

新型コロナの治療、特にワクチンについて

牟田 和男
誠和会牟田病院 理事長

新型コロナウイルス制圧の切り札は「ワクチン」です。

本年11月、米国のファイザー、モデルナの両社が開発中だったワクチンが極めて有効との報道がありました。このワクチンは最先端の遺伝子工学を利用し、半年間という極めて短時間で開発に成功したワクチンです。

感染予防に極めて有効で（95％）、重症化も阻止し、さらに高齢者にも有効、そして副反応も軽微だそうです。

この報道が事実であれば、インフルエンザのワクチンの有効性が60～70％ですから、『大変な優れ物のワクチン』です。

数カ月にわたる第3段階試験（最終治験、ワクチンと偽薬をそれぞれ2万人）の結果です。

一方、英国でオックスフォード大学とアストラゼネカ社とが別の先端技術で開発したワクチンも第3段階試験で有効とされ、早急に実用化されるようです。

極めて短期間で開発に成功したのは、「人類の叡知・現代科学の進歩」の成果と思います。

米国では、本年11月下旬、両社は監督官庁に使用の申請、早くも12月から医療福祉関係者から接種を開始し、順次拡大し来春までに全国民に接種する計画だそうです。英仏でも12月から行うとのことです。

ワクチンで国民の「50％以上に抗体」ができれば感染が止まり、パンデミックは収束します。

本邦でも、全国民分のワクチンを確保済で、来年半ばまでには接種完了させると聞いています。

あと数カ月の辛抱です。

それまでは、「マスク」、「手洗い」そして「3密」を避け、「隠忍自重」しましょう。

そして、『いつもの日常』を取り戻しましょう。

［著者紹介］
牟田（むた） 和男（かずお） 医師

【専門】
内科、内分泌代謝、糖尿病
【学会認定資格】
日本内分泌学会認定内分泌専門医
日本抗加齢医学会認定抗加齢医学専門医
日本内科学会内科認定医

ワクチン国内実用化を急ぐ（一部推計を含む）

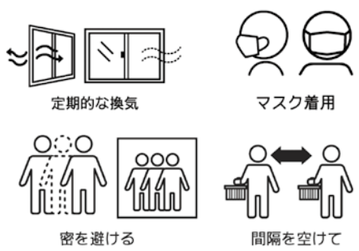
	海外	日本
ファイザー	95%の有効性	1億2000万回分の供給
	12月にも接種開始	10月から治験。早ければ12月～来年1月にかけデータ蓄積
アストラゼネカ	平均70%の有効性	1億2000万回分の供給
	年内に一部国で使用許可見通し	8月から治験。早ければ12月にも結果
モデルナ（武田）	94.5%の有効性	5000万回分の供給
	近く使用許可を申請	近く治験開始

日本経済新聞 2020.11.28 朝刊

今できる感染予防

3密の回避
（密閉・密集・密接）

- ソーシャルディスタンス
- こまめな換気
- 会話をする時はマスク着用
- 電車やエレベーター内での会話を控える
- 飲食店でも距離を取る



手洗い

- 外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など
- 洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにする

咳エチケット

他者への感染を防ぐために、咳・くしゃみをする時は

- マスクやティッシュ
- ハンカチ
- 袖
- 肘

の内側などを使って、口や鼻をおさえましょう

インフルエンザとコロナの検査

感染対策室　苗村　千鶴

朝晩冷え込み秋の空気になってきました。

例年であれば、インフルエンザを警戒する季節ですが、今年は新型コロナウイルスとインフルエンザの両方を心配しながら診療を行っています。

当院では新型コロナウイルスの検査とインフルエンザの検査に複数の方法があります。以前のインフルエンザ検査では、スワブという長い綿棒のようなものを鼻の奥に入れて検体を採取する方法が主流でしたが、その方法では患者さんの負担も大きく、また刺激により咳やくしゃみをしてしまい、飛沫が飛ぶということがありました。そのため、新たな採取方法として

①鼻腔ぬぐい

②鼻かみ液

という2種類の方法を導入しています。

さらに新型コロナウイルスＰＣＲ検査では検体として「唾液」で検査ができるようになりました。

例えば、「鼻腔ぬぐい」に抵抗がある方は、「鼻かみ液」でインフルエンザの検査と、「唾液」で新型コロナウイルス感染症の検査を行うなど、ご自身の負担の少ない組み合わせで検査を行うことが可能です。

この3つの方法を組み合わせることで、感染リスクはかなり減少し、患者さんの負担も軽くなります。

検査の種類とウイルス採取方法

ウイルス採取方法＼検査の種類	新型コロナウイルス	インフルエンザ
鼻腔ぬぐい	○	○
鼻かみ液	×	○
唾液	○	×

①鼻腔ぬぐい検査

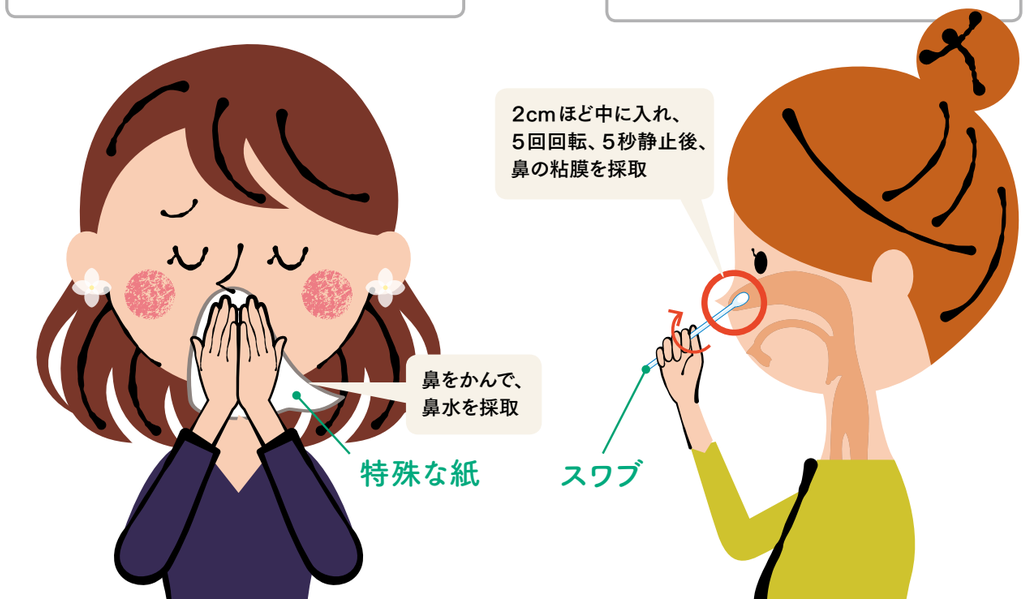
スワブの先2cm程度鼻の中に入れ、5回ほど回転させた後、5秒ほど静止させて検体を取ります。

この方法は、患者さん自身が自分で行えるため苦痛なく検査ができる方法となっています。

②鼻かみ液検査

特殊なペーパーに鼻水を取ってもらい、そこから検体を取る方法です。

患者さんは鼻をかむだけなので、苦痛なく、医療従事者も飛沫を浴びることが無い安全な方法となっています。



当院の感染対策

検査を実施する際は、新型コロナウイルスとインフルエンザの患者さんの動線を分けています。

正面玄関で熱を測り、発熱やひどい咳症状があった場合、感染者との濃厚接触があった場合などは、病院南側に設置したプレハブ、もしくは車の中で待機していただき、一般の患者さんと別の場所で診療を行う体制を整えています。

検査結果は、平日であれば翌日、土曜日であれば月曜日、祝日が入る場合は祝日明けに担当者より電話連絡を行います。

また、陰性証明等を希望される場合は、連絡があった際にお申し出ください。証明書又は結果報告書をお渡しします。（証明書は有料です）

検査結果が陽性となった場合は、保健所の指示に従ってください。

当院では新型コロナウイルス感染陽性者さんの受入は行っておりません。

入院が必要な方は、保健所の指示をお待ちください。

マスク正しく着用していますか？選んでますか？

皆さんはマスクを正しく着用していますか？

また、マスクは素材により目的が異なります（下図参照）。マスクの素材には色々ありますが、今回は使い勝手が良い市販されている不織布マスクの性能についてご紹介します。

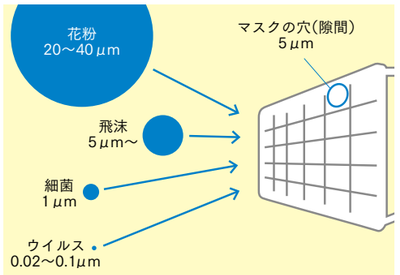
マスクの素材と目的

タイプ		N95マスク（医療従事者用）	不織布マスク（サージカル）	布、ポリウレタンマスク
素材		不織布	不織布	布、ガーゼ、ポリウレタン
利点		・空気の漏れが少ないので、感染を防ぐ効果が高い	・性能が良い ・使用しやすい	・再利用が可能で息苦しさが少ない ・容易に作れる
欠点		・長時間の装着に向かない（実用性がない） ・再利用ができない	・鼻、顎の周囲から空気が漏れる ・再利用不可	・材質の差 ・鼻、顎の周囲から空気が漏れる
感染予防	自分	○	△	×
	他者	◎	○	△

どのマスクも表面を手で触れば感染リスクが上がります

不織布マスクは概ね不織布の間にフィルター不織布が挟まっている3層構造になっています。

繊維の「ふるい」で網目より大きな粒子を引っかけて通過を阻止するのではなく、中間層のフィルター不織布に加工が施され、細長い繊維の表面に粒子を付着させて捕集（カット）しています。



よく商品に「カットフィルター99％」などの表示を見かけることがありますが、何をカットしているのかを確認し、購入しましょう。

マスクの性能を表すものとして「フィルター捕集効率試験」があり、パッケージにPFE・BFE・VFEなどの検査結果を標示した物があります。

ウイルス性の感染予防にはVFEやPFEの数値がより高いものを、花粉の予防にはBFEの数値がより高いものを選択することをおすすめします。

フィルター捕集効率試験の検査方法の一例

検査種類	対象微粒子サイズ	対象
PFE	～0.1μm	インフルエンザウイルス、ウイルス単体、結核菌ウイルス など
VFE	0.1μm～5.0μm	インフルエンザウイルス、ウイルス飛沫（咳・くしゃみ） など
BFE	3μm	花粉、ウイルス飛沫（咳・くしゃみ） など

感染対策の基本「手洗い」

コロナやインフルエンザだけでなく、ノロウイルスや感染性胃腸炎を防止するためにも、効果的な「手洗い」で予防しましょう。

「手洗い」の時間・回数による効果

手洗いの方法	残存ウイルス数
手洗いなし	約1,000,000個
流水で15秒手洗い	約10,000個
ハンドソープで60秒もみ洗い後、流水で15秒すすぐ	約10個
「ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぐ」を２回繰り返す	数個

特に感染力が強いノロウイルスは10～100個の少量で感染すると言われています。
ウイルスが活発になる冬場はハンドソープを使用した「もみ洗い10秒後、流水で15秒すすぐ」を2回くりかえす「2度洗い」を行いましょう。

「手洗い」のタイミング

- 外から帰宅した後
- トイレの後
- 調理・食事やおやつの前
- 手すり・ドアノブなど、多くの人が触る場所を触った後
- 咳・くしゃみ、鼻をかんだ後
- 介護・介助の前後
- 生肉、魚介、生卵を扱った後
- 掃除や洗濯の後
- ガーデニングや土いじりの後
- オムツ交換の前後
- 動物を触った後

医療法人社団 誠和会

1 牟田病院 163床
〒814-0163 福岡市早良区干隈3丁目9-1
TEL 092-865-2211　FAX 092-865-5556

1 牟田病院 健診センター
〒814-0163 福岡市早良区干隈3丁目9-1
TEL 092-836-5558　FAX 092-865-5556

1 牟田病院 訪問リハビリテーション
〒814-0163 福岡市早良区干隈3丁目9-1
TEL 092-865-2211　FAX 092-865-5556

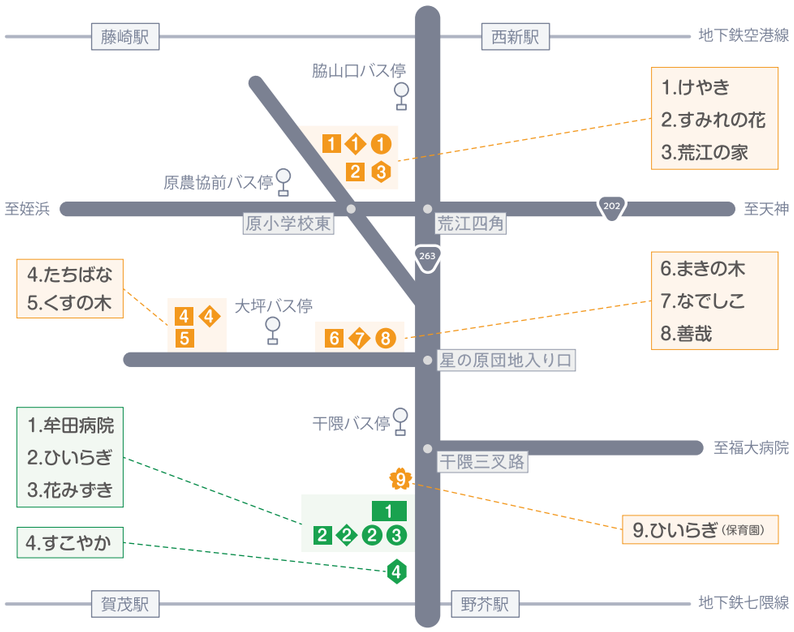
2 ◇2 介護老人保健施設 ひいらぎ 定員54名
〒814-0163 福岡市早良区干隈3丁目9-2
TEL 092-864-2468

2 デイケアセンター ひいらぎ 定員30名
〒814-0163 福岡市早良区干隈3丁目9-2
TEL 092-874-6760

3 デイケアセンター 花みずき 定員40名
〒814-0163 福岡市早良区干隈3丁目9-2
TEL 092-874-6755

4 すこやか介護支援センター
〒814-0163 福岡市早良区干隈3丁目11-14-102
TEL 092-871-2708　FAX 092-871-2707

4 すこやか訪問看護ステーション
〒814-0163 福岡市早良区干隈3丁目11-14-102
TEL 092-865-0842　FAX 092-871-2707



:病院
:入所
:短期入所
:通所
:在宅
:保育園

社会福祉法人 誠和会

1 ◇1 介護老人福祉施設 けやき 本館 定員54名 ショートステイ 定員6名
〒814-0021 福岡市早良区荒江3丁目20-1
TEL 092-822-0571　FAX 092-822-0573

1 介護老人福祉施設 けやき 別館 定員27名
〒814-0021 福岡市早良区荒江3丁目20-2
TEL 092-822-0571　FAX 092-822-0573

1 デイサービスセンター けやき 定員30名
〒814-0021 福岡市早良区荒江3丁目20-1
TEL 092-822-0572　FAX 092-822-0573

2 グループホーム すみれの花 定員9名
〒814-0021 福岡市早良区荒江3丁目20-3
TEL 092-833-1880　FAX 092-822-0573

3 小規模多機能ホーム 荒江の家 定員25名
〒814-0021 福岡市早良区荒江3丁目20-3
TEL 092-833-1888　FAX 092-822-0573

4 ◇4 介護老人福祉施設 たちばな 定員46名 ショートステイ 定員10名
〒814-0163 福岡市早良区干隈4丁目18-10
TEL 092-873-7283　FAX 092-873-7273

5 ケアハウス くすの木 定員32名
〒814-0163 福岡市早良区干隈4丁目18-10
TEL 092-873-7272　FAX 092-873-7273

6 地域密着型 特別養護老人ホーム まきの木 定員29名
〒814-0163 福岡市早良区干隈4丁目10-12
TEL 092-874-7171　FAX 092-864-1011

7 ショートステイ なでしこ 定員18名
〒814-0163 福岡市早良区干隈4丁目10-12
TEL 092-874-1122　FAX 092-864-1011

8 認知症型デイサービス 善哉（よきかな） 定員12名
〒814-0163 福岡市早良区干隈4丁目10-12
TEL 092-874-1129　FAX 092-864-1011

9 ひいらぎ保育園 定員30名 病児保育４名
〒814-0163 福岡市早良区干隈3丁目9-3
TEL 092-836-7568　FAX 092-836-7589

医療 に関する お問い合わせ・ご相談　地域連携室 **TEL:092-865-3661**
牟田病院 検索

介護 に関する お問い合わせ・ご相談　介護サービス総合窓口 **TEL:092-822-1500**
誠和会 検索

保育園 に関する お問い合わせ・ご相談　ひいらぎ保育園 **TEL:092-836-7568**

誠和会通信
VOL. 90

誠和会　牟田病院

［九州大学病院関連病院、福岡大学臨床研修病院、日本糖尿病学会認定教育施設、日本内分泌学会認定教育施設］

（2020.12.1）

★外来診療担当医

			月	火	水	木	金	土
一般内科		午前	牟田 藤原 津留 眞﨑①	牟田 本多 南條	牟田 南條	堤② 竹下⑤	牟田 藤原 南條	（牟田） 本多 津留 眞﨑①
一般内科		午後	堤②	山下②	保田②	保田②	中嶋①	
内科系	内分泌・糖尿病	午前	柳瀬 藤原 津留	大江①		柳瀬 堤②	津留	柳瀬 津留
内科系	内分泌・糖尿病	午後						
内科系	消化器	午前	牟田（正）	本多				本多
内科系	循環器	午前		南條	南條		南條	
内科系	心療内科	午後			藤原			
内科系	脳神経内科	午前			合馬⑤ （認知症外来）	竹下⑤		
内科系	呼吸器	午前					吉田③	竹田③
内科系	腫瘍・血液	午前			田中⑥			
内科系	血液・膠原病	午後					中嶋① （禁煙外来）	
内科系	総合診療	午前						本多
内科系	緩和ケア 要予約	午後		永井／三浦			永井／三浦	
内科系	小児科	午前	柳井	柳井		柳井	柳井	柳井
内科系	小児科	午後	柳井	柳井		柳井	柳井	
皮膚科		午後			川﨑④			
外科系	整形外科	午前	木村	木村	木村	木下⑦	木村	福大整形⑦
外科系	整形外科	午後		（小田）⑦ （新城）⑦	蒲原*			
外科系	外科	午前	倉持		倉持	倉持	倉持	倉持
外科系	外科	午後	倉持			倉持		
外科系	泌尿器	午前	國武	國武		國武	國武	國武
外科系	泌尿器	午後		國武		國武	國武	
内視鏡検査	上部	午前	本多	堤*	牟田（正）	堤*	本多	牟田（正）
内視鏡検査	下部	午後	本多	堤*	牟田（正）	堤*	本多	

備　考：（1）非常勤医師所属一覧表
①九州大学病院 第3内科学教室　②福岡大学病院 糖尿病教室　③福岡大学病院 呼吸器科学教室
④福岡大学病院 皮膚科学教室　⑤福岡大学病院 脳神経内科学教室　⑥福岡大学病院 腫瘍・血液・感染症内科
⑦福岡大学病院 整形外科　［＊ その他非常勤医師］

（2）（　　）:外来日が隔週
火曜　（小田）：奇数1・3・5週、（新城）：偶数2・4週
土曜　（牟田）：奇数1・3・5週

（3）緩和ケア外来は予約が必要です。詳しくはあらかじめお問い合わせください。

（4）学会等で担当医師がかわることがあります。詳しくはあらかじめお問い合わせください。

★診療案内

診療時間	月～金　午前9：00～午後1：00　午後2：00～午後5：00　※外科 午後3：00～午後5：00　土　午前9：00～午後1：00　［急患の方はいつでも診療します。夜間、休日もご連絡ください。］
診療科目	内科・胃腸内科・循環器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・脳神経内科・リウマチ科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・リハビリテーション科
病　棟	一般病棟・回復期病棟（地域包括ケア病床を含む）・医療型療養病棟・緩和ケア病棟
その他	地域連携室・健康診断・健康指導・人間ドック

患者さんの権利と責任

牟田病院は、患者さんの権利と意思を尊重し、信頼される良い医療を行うために、患者さんの権利と守っていただきたい責務を定めます。

［権利］●良質の医療を受ける権利 ●選択の自由の権利 ●自己決定の権利 ●尊重される権利

［責務］●情報を提供する責務 ●医療に協力する責務

［発　行］医療法人社団誠和会・社会福祉法人誠和会
［発行日］令和2年12月12日
［デザイン・印刷］株式会社 ミドリ印刷
［編集協力］有限会社ＦＭＳ、一般社団法人 比較文化研究所