

職員の中から一人も感染者を出さない!

2020/11/16

牟田病院 感染対策室 牟田(文責)、苗村、吉開

●当院の取組み●

<全体>

- ・厳戒態勢実施中
(トリアージ、手指消毒徹底、マスク着用)
- ・原則、面会禁止(許可した人のみ)
- ・不要不急の外出禁止
- ・硬貨・紙幣を消毒
- ・室内換気(3回/日)
- ・便座消毒(使用前後)
- ・送迎車内 換気
- ・出入口の制限
- ・会議は 20-30 分以内
- ・毎日検温
- ・会議室2部屋開放、
座席間隔拡大
- ・エレベーター使用制限
(極力階段使用・
最大3名までの乗車)
- ・院内コンビニ入店人数制限
- ・職員食堂 座席間隔拡大、
使用後除菌必須、
対面テーブルにパーテーション設置
- ・職員更衣室 数か所に分割移転
- ・事務部門 一部別フロアへ移転
対面デスクにパーテーション設置

●治療薬・検査薬

薬	アンジェス、米国で新型コロナ薬の治験開始へ 中等度から重度の肺炎	◎
薬	ブラジル、中国製ワクチンの治験再開を許可	○
検	コロナとインフル同時流行時の検査 1日最大54万件確保の見込み	◎
薬	ファイザーのワクチン、21年6月までに日本で1.2億回分	☼
薬	新型コロナ「回復者血しょう治療」6人に投与 臨床研究報告 国際医療研究センター	◎

▲トピックス▲

日	コロナ拡大以降 “ぜんそく入院患者 大幅減”マスク着用影響か 東大	◎
日	15日 新たに1440人が感染、6日連続1千人超 大阪が最多	✖
日	コロナ、変異で感染力強く? ワクチンや薬に影響懸念	✖
日	吉村知事、GoTo イート「4人まで」 西村経財相に提案	◎
日	日立オムロン、紙幣の消毒装置 銀行や商業施設向け 1枚ずつ両面に紫外線を	◎
丁	ミンクからコロナ変異型、デンマークで1700万匹殺処分へ…ヒトへの感染も確認	✖

コロナワクチンには強みと弱みがある

	mRNA ワクチン	ウイルスベクターワクチン	通常のワクチン(不活化ワクチン)
主な開発企業	米ファイザー、米モデルナ	英アストラゼネカ、米J&J	インフルエンザワクチンなどで使用
仕組み	新型コロナのたんぱく質を人の細胞内に作成。免疫反応を促す	別のウイルスに新型コロナの遺伝子を搭載して投与。免疫反応を促す	ウイルスの病原性を消して投与。免疫反応を促す
強み	ウイルスを使わないので安全	素早く設計、製造できる	投与実績があり、安全性が高い
	素早く設計、製造できる	既存の生産設備、物流システムを活用できる	既存の生産設備、物流システムを活用できる
	何度も投与できる	一部の感染症で使用実績がある	安価
弱み	人での使用実績がない	複数回投与が難しい(定期接種に向かない)	ウイルス培養が必要で量産に時間
	低温での輸送・保管設備が必要	安全性への懸念	効果が弱く、免疫増強剤が必要
	製造コストが高い		安全性への懸念

出典:日本経済新聞

高齢者の方へおすすめの筋トレ

(久野さんのお話を基に作成)

イスをつかったスクワット
4秒かけて股関節を意識して腰を落とし、4秒かけて元に戻す
内股、がに股に注意。ひざはつま先より先に出不さない

ひざ伸ばし
背筋を伸ばし、イスに浅く座る。両手でイスの座面前側を軽く押さえ、両足は肩幅ぐらいに開く
足と床が平行になるよう力を入れて4秒で上げ、4秒で戻す。左右それぞれ10回ずつ

もも上げ
背筋を伸ばし、イスに浅く座る。両手でイスの座面前側を軽く押さえ、両足は肩幅ぐらいに開く
ひざに力を入れて4秒かけて胸に近づけ、同時に上体がかがめる。4秒かけて元に戻す。左右それぞれ10回ずつ

※ゆっくり8秒、声に出して数える
※10回で1セット、週に3回以上が目標

出典:読売新聞

◆新型コロナウイルス感染症 発生状況◆

※参照:厚生労働省報道発表資料等

世界			11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15
	感染者数		50,836,763	51,409,842	52,043,714	52,686,373	53,360,434	53,952,776
死亡者		1,262,020	1,271,619	1,283,684	1,292,733	1,302,787	1,312,414	
日本	全国	感染者	110,512	112,054	113,712	115,413	117,150	118,589
		治療中	9,602	10,276	10,978	11,698	12,603	13,363
		退院	99,060	99,616	100,862	101,831	102,660	103,332
		死亡	1,850	1,862	1,872	1,884	1,887	1,894
	福岡県	感染者累計	5,288	5,309	5,325	5,340	5,347	5,359
	福岡市	感染者累計	3,135	3,145	3,155	3,168	3,172	3,181
		1日感染者数	★12	★10	★10	★13	4	9
		PCR検査数	619	722	760	664	532	251
		陽性率	1.9%	1.4%	1.3%	2.0%	0.8%	3.6%
		治療者数	54	57	58	59	57	60
		退院者数	3,024	3,031	3,040	3,052	3,058	3,064
		死亡者数	57	57	57	57	57	57

★…クラスター関連あり

◆福岡市内新規感染者数◆ (5月1日~11月15日) 計 199日

年齢	10未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90~	合計
		53	157	992	528	343	293	182	126	90	
男	25	73	472	298	215	180	104	68	28	9	1472
女	28	84	520	230	128	113	78	58	62	42	1343
											2,815

<感染経路内訳>

市中		施設		再陽性
市中	濃厚接触	職員	患者	
1,689	889	130	109	14
2,578		239		

◆国内感染者・死亡者数 上位都道府県◆

発生地	感染者	死亡者
東京	34,751	470
大阪	15,421	261
神奈川	10,147	182
愛知	7,703	100
埼玉	6,817	118
千葉	5,765	84
北海道	5,471	127
福岡	5,359	104

◆海外死亡者数 上位国◆

発生地	人数
アメリカ	245,598
ブラジル	165,658
インド	129,635
メキシコ	98,259
イギリス	51,858

福岡県の1週間

11/6~11/12 ()内は 10/30~11/5 のデータ
出典:西日本新聞

