

**職員の中から一人も感染者を出さない!**

2020/11/17

牟田病院 感染対策室 牟田(文責)、苗村、吉開

●当院の取組み●

<全体>

- ・厳戒態勢実施中  
(トリアージ、手指消毒徹底、マスク着用)
- ・原則、面会禁止(許可した人のみ)
- ・不要不急の外出禁止
- ・硬貨・紙幣を消毒
- ・室内換気(3回/日)
- ・便座消毒(使用前後)
- ・送迎車内 換気
- ・出入口の制限
- ・会議は 20-30 分以内
- ・毎日検温
- ・会議室2部屋開放、  
座席間隔拡大
- ・エレベーター使用制限  
(極力階段使用・  
最大3名までの乗車)
- ・院内コンビニ入店人数制限
- ・職員食堂 座席間隔拡大、  
使用後除菌必須、  
対面テーブルにパーテーション設置
- ・職員更衣室 数か所に分割移転
- ・事務部門 一部別フロアへ移転  
対面デスクにパーテーション設置

●治療薬・検査薬

薬	米モデルナ コロナワクチン「94.5%の有効性」暫定結果を発表	薬
検	日本初の唾液検体での新型コロナ・インフルの同時測定検査キット 厚労省承認	薬
薬	J&J 新型コロナワクチン、国内で第1相治験再開 疾患との因果関係認められず	◎
薬	アンジェス、米国で新型コロナ薬の治験開始へ 中等度から重度の肺炎	◎
薬	ファイザーのワクチン、21年6月までに日本で1.2億回分	薬

▲トピックス▲

福	高齢者施設入所者もPCR検査 職員含め3万人 12月にも開始 北九州市	薬
福	三が日避け「分散参拝」を3月末まで初詣期間 太宰府天満宮	薬
東	世田谷区、無症状者のPCR検査 教職員も介護施設や保育所の職員に続き	◎
日	首相「イート5人以上対象外」感染拡大の自治体に提示	◎
日	コロナで夫婦の会話増えた…2割が「仲よくなった」会話の機会が増えたため	薬
日	コロナ拡大以降 “ぜんそく入院患者 大幅減”マスク着用影響か 東大	◎

コロナワクチンには強みと弱みがある

	mRNA ワクチン	ウイルスベクターワクチン	通常のワクチン(不活化ワクチン)
主な開発企業	米ファイザー、米モデルナ	英アストラゼネカ、米J&J	インフルエンザワクチンなどで使用
仕組み	新型コロナのたんぱく質を人の細胞内に作成。免疫反応を促す	別のウイルスに新型コロナの遺伝子を搭載して投与。免疫反応を促す	ウイルスの病原性を消して投与。免疫反応を促す
強み	ウイルスを使わないので安全	素早く設計、製造できる	投与実績があり、安全性が高い
	素早く設計、製造できる	既存の生産設備、物流システムを活用できる	既存の生産設備、物流システムを活用できる
弱み	何度も投与できる	一部の感染症で使用実績がある	安価
	人での使用実績がない	複数回投与が難しい(定期接種に向かない)	ウイルス培養が必要で量産に時間
	低温での輸送・保管設備が必要	安全性への懸念	効果が弱く、免疫増強剤が必要
	製造コストが高い		安全性への懸念

出典: 日本経済新聞

高齢者の方へおすすめの筋トレ

(久野さんのお話を基に作成)

※ゆっくり8秒、声に出して数える ※10回で1セット、週に3回以上が目標

**イスをつかったスクワット**  
4秒かけて股関節を意識して腰を落とし、4秒かけて元に戻す  
内股、がに股に注意。ひざはつま先より先に出不さない

**ひざ伸ばし**  
背筋を伸ばし、イスに浅く座る。両手でイスの座面前側を軽く押さえ、両足は肩幅ぐらいに開く  
足と床が平行になるよう力を入れて4秒で上げ、4秒で戻す。左右それぞれ10回ずつ

**もも上げ**  
背筋を伸ばし、イスに浅く座る。両手でイスの座面前側を軽く押さえ、両足は肩幅ぐらいに開く  
ひざに力を入れて4秒かけて胸に近づけ、同時に上体がかがめる。4秒かけて元に戻す。左右それぞれ10回ずつ

出典: 読売新聞

◆新型コロナウイルス感染症 発生状況◆

※参照:厚生労働省報道発表資料等

世界			11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
	感染者数		51,409,842	52,043,714	52,686,373	53,360,434	53,952,776	54,419,385		
死亡者		1,271,619	1,283,684	1,292,733	1,302,787	1,312,414	1,318,435			
日本	全国	感染者	112,054	113,712	115,413	117,150	118,589	119,538		
		治療中	10,276	10,978	11,698	12,603	13,363	12,978		
		退院	99,616	100,862	101,831	102,660	103,332	104,655		
		死亡	1,862	1,872	1,884	1,887	1,894	1,905		
	福岡県	感染者累計		5,309	5,325	5,340	5,347	5,359	5,367	
		福岡市	感染者累計		3,145	3,155	3,168	3,172	3,181	3,187
			1日感染者数		★10	★10	★13	4	9	★6
			PCR検査数		722	760	664	532	251	174
			陽性率		1.4%	1.3%	2.0%	0.8%	3.6%	3.4%
			治療者数		57	58	59	57	60	58
			退院者数		3,031	3,040	3,052	3,058	3,064	3,072
			死亡者数		57	57	57	57	57	57

★…クラスター関連あり

◆福岡市内新規感染者数◆ (5月1日~11月16日) 計200日

年齢	10未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90~	合計	
		53	157	993	530	344	293	183	126	91		51
男	25	73	472	299	216	180	105	68	29	9	1476	2,821
女	28	84	521	231	128	113	78	58	62	42	1345	

<感染経路内訳>

市中		施設		再陽性
市中	濃厚接触	職員	患者	
1,691	891	132	109	14
2,582		241		

◆国内感染者・死亡者数 上位都道府県◆

発生地	感染者	死亡者
東京	34,931	472
大阪	15,494	264
神奈川	10,208	182
愛知	7,766	100
埼玉	6,904	120
千葉	5,842	84
北海道	5,660	129
福岡	5,367	104

◆海外死亡者数 上位国◆

発生地	人数
アメリカ	246,214
ブラジル	165,798
インド	130,070
メキシコ	98,542
イギリス	52,026

感染リスクが高まる  
「5つの場面」～4・5～

【場面4】

狭い空間での共同生活

- ・狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- ・寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



【場面5】

居場所の切り替わり

- ・仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- ・休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。

