

ご自由にお持ち帰り下さい

誠和会グループ 情報誌

SEIWA News

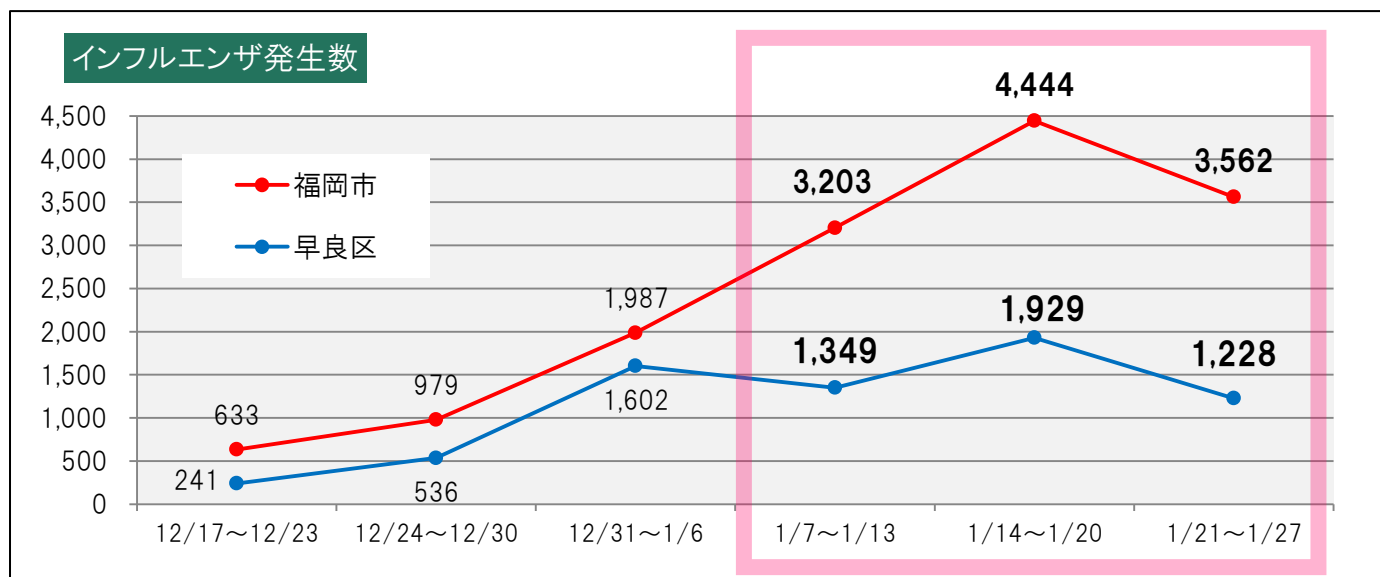
誠和会通信80号
2019年2月

インフルエンザが流行っています

昨年末から今年に入り、インフルエンザが増えています。国内で流行しているインフルエンザはA型が2種類とB型を含め計3種類が流行しています。流行時期は3月頃まで続く恐れがあります。皆さん日頃から、手洗いなどの予防を行い十分に注意しましょう。

インフルエンザの症状

38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状が比較的急速に表れます。また風邪症状もあります。



福岡市感染症発生報告数より作表

予防方法

外出後の手洗い・うがい

手洗いは、接触による感染予防に効果があります。

マスクの着用

冷たく乾燥した空気から喉や鼻の粘膜を守ります。また、他の人への飛沫感染を防ぐのに効果があります。

適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、喉の粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では、湿度を50~60%に保つようにしましょう。

体の抵抗力を高める

十分な睡眠、休養をしっかりととり、バランスの良い食事とビタミン補給などで、体の抵抗力を高めましょう。

人混みへの外出を避ける

インフルエンザが流行してきたら、感染を避けるためにも人混みへの外出は避けましょう。

急に38度以上の発熱や、咳・喉の痛み、全身の倦怠感などインフルエンザが疑われる症状がでたら、早めに医療機関を受診しましょう。また、他の方への感染を防ぐために**必ずマスクを着用**しましょう。

牟田病院のダイヤルイン(直通電話)

牟田病院では新たに2つの専用ダイヤルを設置しました。

今までは、代表電話にかかってきた皆さんからのお電話を、電話交換がそれぞれ担当する部署に取り次いでいましたが、今後は、地域連携室、健診センターにも直接お電話をかけることができます。

医療や介護についてのお問い合わせ

新

地域連携室

入院や転院、各種医療・介護のご相談など

☎ 092-865-3661

新

健診センター

各種健康診断や人間ドッグに関する事

☎ 092-836-5558

受付・医事課

外来受診・会計に関する事

☎ 092-865-2211(代表)

支援センター

介護サービスの
手続き・支援に関する事

☎ 092-871-2708

訪問看護ステーション

在宅での看護ケアに関する事

☎ 092-865-0842



老健ひいらぎ

入所・通所に関する事

☎ 092-864-2468

ご相談やご不明な点はお気軽にご相談ください。

その他のお問い合わせ

関連企業の皆様はこちらの事務部直通電話にご連絡下さい。

総務課

☎ 092-865-3522

理財課

☎ 092-865-3660

法人本部

☎ 092-836-5501



デイサービスセンター善哉 初詣に行ってきました!

1月10日(木)

紅葉八幡宮(早良区)に初詣に行きました。

あいにくの曇り空でしたが、皆さん、思い思いにお参りされていました。



糖尿病教室

基本コース 10:00~13:00

テーマ別コース 9:30~11:00

2月14日(木) ■ 基本コース(昼食あり)※1週間前までに予約が必要です

2月23日(土) ■ テーマ「検査データの見方・インボディー(体組成)測定と運動実践」

3月7日(木) ■ 基本コース(昼食あり)※1週間前までに予約が必要です

3月23日(土) ■ テーマ「災害時の対応について」

糖尿病教室の参加申し込みやご質問は牟田病院 外来師長までお尋ねください。