

# SEIWA

# News

誠和会通信72号  
2018年6月

## 岩屋医師の診療が始まります

糖尿病内科 竹下医師の後任で岩屋医師が着任します。みなさんよろしくお願ひします。

### 岩屋智加予医師

#### 【資格】

- ・日本内科学会認定内科医
- ・日本糖尿病学会専門医
- ・日本内分泌学会内分泌代謝科(内科)専門医



### 岩屋医師の診察日(6月11日より)

	月	火	水	木	金	土
午前			○		○★	○

★:金曜日は第①③④⑤週が診察日となります。

## 整形外科外来の診察日が変更になりました

6月1日より、下記の通り火曜日 午後と木曜日 午後の整形外科の診療を開始しています。みなさんよろしくお願ひいたします。



### 整形外科外来の診察日

	月	火	水	木	金	土
午前	木村	木村	木村		木村	木村
午後		新城	蒲原	木下		

※学会等で担当医師が変わることがあります。詳しくはあらかじめお問い合わせください。

## ウォーク大会に参加しました。

5月13日(日)

第25回歩いて学ぶ糖尿病ウォーク大会に牟田病院チーム(もみの木会)が参加しました。当日はあいにくの雨模様でしたが、室内を利用し楽しく身体を動かすことができました。



### 栄養科おススメレシピ

#### 夏をさきどり ゴーヤのオリーブオイル和え

材料(2人分)

- ・ゴーヤ 120g
- ・塩 3g
- ・塩昆布 10g
- ・オリーブ油 6g
- ・めんつゆ 6g
- ・みりん 6g



作り方

- ① ゴーヤのタネとワタを取り、薄切りにする。
- ② 薄切りにしたゴーヤに塩を振ってmond後、水洗いし、熱湯でざっと茹でる。
- ③ 水気を絞ったゴーヤにオリーブ油、めんつゆ、みりん、塩昆布を加えてよく混ぜる。

#### ゴーヤ

独特な苦みは「モルデシン」という成分で、胃腸の粘膜を保護したり食欲を増進させる効果があります。また、神経に働きかけて、気持ちをリフレッシュさせる効果もあります。

# 糖尿病教室 6月 予約制

糖尿病の方をはじめ、ご家族に糖尿病の方がいらっしゃる方、糖尿病に興味がある方を対象に半日糖尿病教室(昼食あり)を開催しています。  
また、運動や食事、治療に関することなどを各専門のスタッフがテーマを決めて開催するテーマ別糖尿病教室(昼食なし)を開催しています。

## テーマ別糖尿病教室

「熱中症・シックデイ・  
旅行の注意点について」

6月9日(土) 9:30～

## 半日糖尿病教室(昼食あり)

※昼食の用意がありますので、  
1週間前までに予約が必要です。

6月28日(木) 10:00～

糖尿病教室の参加申し込みやご質問は次までお問合せ下さい。

医療法人社団 誠和会 牟田病院 外来師長 ☎ 092-865-2211

## クリーン活動を行いました

5月31日(木)

誠和会では、年に数回地域貢献活動の一環として、職員によるクリーン活動を実施しています。

今回は、牟田病院周辺のゴミ拾いの他に、河川敷の草むしりを行いました。

今後も、この活動を続けていきたいと思ひます。



活動参加者数  
48名!  
ゴミの量は  
18袋分でした。  
お疲れ様でした。

## こいのぼり見物

5月9日(水)

地域密着型特別養護老人ホームまきの木の入居者さんと、飯原小学校と原中学校の間を流れる油山川に「こいのぼり」の見物に行きました。



たくさんのこいのぼりが泳いでいる光景は圧巻でした。

## イートインテーブルとイスを設置しました

以前よりご要望があった、イートインスペースをコンビニ周辺に設置しました。

屋外にも設置しましたので、天気の良い日などは屋外テーブルもご利用下さい。

